

# IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA INCIDÊNCIA DE AVC EM ADULTOS JOVENS

**Roberto Antônio Nogueira Martins**

**(robertonogueiram@outlook.com)**

**João Luiz Queiroz Nascimento**

**Lucas Tassi Gouveia**

**Daniel Cocati Abrantes**

**Alvaro Moreira Rivelli**

**Centro Universitário Governador Ozanam Coelho**

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral, resulta de uma interrupção do fluxo sanguíneo a uma determinada área do encéfalo, seja por obstrução arterial (Isquêmico), ou por rompimento do vaso sanguíneo (Hemorrágico). Dados apontam que houve aumento no acometimento de pessoas com menos de 45 anos pela enfermidade, que de 10%, no período pré pandemia, evoluiu para 18% no final de 2022(COLLUCCI, 2023). No contexto pandêmico da COVID-19, estudos mostram que houve aumento da exposição aos fatores de risco para esta patologia.

**Objetivo:** Este estudo, através de uma revisão de literatura, tem como objetivo avaliar os impactos da pandemia da COVID-19 na incidência dos casos de AVC entre adultos jovens.

**Material e métodos:** Esse estudo foi elaborado a partir de uma revisão de literatura, nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, Google Acadêmico, Pubmed, UpToDate, entre os anos de 2020 e 2023, através dos descritores: Acidente Vascular Encefálico, Jovens adultos, Pandemia e COVID-19. Seguindo os critérios de inclusão, selecionamos 121 artigos através do título. Ademais, foram descartados artigos pagos, resumos incoerentes e estudos que fugiam ao período e público determinado, resultando em 7 artigos finais para análise.

**Revisão de literatura:** A resposta inflamatória exarcebada, ocasionada pela SARS-Cov-2, além de hipercoabilidade, reduz a expressão de ECA2, que também se faz presente no tecido cerebral, afetando diretamente o sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona, acarretando lesão tecidual no tecido do cérebro, fator de risco para o Acidente Vascular Cerebral(NETO et al., 2021). Para mais, pesquisas apontam a forte relação entre os fatores de risco da COVID-19 e do AVC, podendo-se citar Hipertensão, Diabetes Melitus, obesidade e doenças cardíacas(DIAS et al., 2022). Agravando essa problemática, foi comprovado que com o advento da pandemia, mudanças significativas no estilo de vida de adultos jovens ocorreram, tornando esse público, no geral, mais sedentário, com piores hábitos alimentares, que passam mais tempo em frente as telas além de consumir mais álcool e tabaco(MALTA et al., 2020), apontando piora no estilo de vida e aumento de hábitos que geram riscos à saúde diretamente relacionados a doença estudada.

**Considerações finais:** Através da revisão literária, foi possível correlacionar problemáticas da pandemia ocasionada pelo vírus SARS-Cov-2, com o acidente vascular. É possível aferir que após a crise sanitária, aumentaram-se incidência e agravamento dos casos de Acidente Vascular Cerebral no público adulto jovem, destacando a necessidade da realização de mais estudos acerca do tema, a fim de aprofundar-se e evoluir a prevenção e tratamento. Nota-se também a relevância do incentivo à prática de bons hábitos no que tange a saúde, como exercício físico,

alimentação de qualidade e evitar excessos, principalmente após as mudanças geradas na pandemia.

### **Referências:**

COLLUCCI, Cláudia. Força-tarefa tenta frear avanço do AVC entre os mais jovens no pós pandemia. Folha de São Paulo, São Paulo, 09 de jan. de 2023. Disponível em: <<https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2023/01/forca-tarefa-tenta-frear-avanco-do-avc-entre-os-mais-jovens-no-pos-pandemia.shtml>>. Acesso em: 02 de mar. de 2023.

NETO F, OLIVEIRA L, VASCONCELOS J. Práticas e Cuidado: Revista de Saúde Coletiva, Salvador, v.2, n.e11673, p.1-10, 2021. ISSN: 26757591 THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BRAIN STROKE AND COVID-19: A NARRATIVE REVIEW

DIAS, I. S.; IVO, O. P.; LIMA, A. C. de S.; BRITO, A. C. S. .; RIBEIRO, T. dos A. .; SILVA, K. R. .; SOUZA, L. S. . Brain vascular accident and contamination by Covid-19. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 8, p. e57711831330, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i8.31330. Disponível em:<<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/31330>>. Acesso em: 03 mar. 2023.

MALTA, Deborah Carvalho et al . A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020. Epidemiol. Serv. Saúde, Brasília , v. 29, n. 4, e2020407, 2020 . Disponível em: <[http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-49742020000400025&lng=pt&nrm=iso](http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-49742020000400025&lng=pt&nrm=iso)>. acessos em 02 mar. 2023. Epub 21-Set-2020. <http://dx.doi.org/10.1590/s1679-49742020000400026>