

ATUAÇÃO MÉDICA NO TRAUMA RAQUIMEDULAR NO AMBIENTE HOSPITALAR

Ana Carolina da Fonseca Vargas¹

(anacarolinafvargas@gmail.com)

Fernanda Santana de Medeiros²

Lidiana Barbosa de Andrade³

Olavo Ferreira Nunes⁴

UNIG¹, Uniredentor^{2,3}, FAMESC⁴

Introdução

O Trauma Raquimedular (TRM) é uma lesão ou comprometimento da medula espinhal, que pode trazer graves consequências para a vida dos indivíduos¹. Está diretamente relacionado a acidentes automobilísticos, quedas, atos de violência, prática de esportes e mergulho em água rasa².

Objetivos:

Identificar a partir do sexo e faixa etária, o percentual de vítimas acometidas pelo TRM. Caracterizar a lesão quanto ao grau e topografia. Elencar os tipos de diagnósticos e tratamentos existentes para o TRM. Analisar a atuação do profissional de medicina frente ao TRM no ambiente hospitalar.

Materiais e métodos:

Foi realizada revisão bibliográfica em artigos de revisão, monografias, normas e legislações, divulgados na base de dados da SCIELO, BVS e sites científicos, sendo selecionados materiais no período de 10 anos.

Revisão de literatura:

O TRM é considerado um grave problema de saúde pública a nível mundial, pois sua incidência é de 15 a 40 casos por milhão de habitantes. No Brasil, esse índice chega a cerca de 6 a 8 mil novos casos por ano o que totaliza 40 casos por milhão de habitantes ano e representa alto custo econômico para as instituições de saúde e social para os indivíduos acometidos. Quanto ao número de casos de acordo com a faixa etária e o sexo, foi demonstrado que 80% das vítimas são do sexo masculino, com maior incidência nas faixas etárias de 10 a 30 anos de idade³. Quanto ao grau e topografia da lesão encontram-se as tetraplegias e paraplegias, que manifestam através do comprometimento motor, da sensibilidade e vegetativo, de formas completas ou incompletas e consequências como a dor neuropática, alterações musculoesqueléticas, alterações vasculares e úlcera por pressão. O diagnóstico se dá por exames de imagem como radiografia simples, ressonância magnética e tomografia computadorizada e os tratamentos mais eficazes para o TRM são o clínico e o cirúrgico. Neste cenário, o profissional de medicina tem importante papel na reabilitação do paciente, seja na restauração da medula, como na amenização das sequelas nas funções fisiológicas¹. Deste modo a intervenção médica junto ao TRM é fundamental e imprescindível, pois é através desta, que se pode inferir o melhor procedimento a ser seguido, com vistas a minimizar o impacto da lesão. Sendo assim, se faz crucial a educação continuada e permanente, através de treinamentos para utilização de protocolos de atendimentos imediatos ao trauma⁴.

Considerações finais:

Conclui-se assim, que muito mais do que efetivar as políticas públicas de prevenção em saúde e estabelecer uma prática médica que respeite a diversidade dos indivíduos, com ações igualitárias para prevenção e promoção em saúde e tratamento, é necessário trabalhar a conscientização da sociedade civil, sobre as possibilidades de prevenção e conseqüente redução dos casos de TRM no Brasil, uma vez que grande parte desses traumas são evitáveis. Dessa forma compreende-se o importante papel do poder público no que diz respeito a difundir informações e garantir a efetividade dos serviços de saúde em todo território nacional.

Palavras-Chave: Trauma Raquimedular. Prevenção em Saúde. Medicina. Reabilitação.

Referências Bibliográficas

1. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de atenção à Pessoa com Lesão Medular. 1ª ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2013. 68p.
2. Cavalcante ES, Miranda FAN. Trauma da medula espinhal e cuidados de enfermagem. Rev. Bras. Pesq. Saúde. 2014; 16(1): 125-132.
3. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de atenção à Pessoa com Lesão Medular. 2ªed. Brasília: Ministério da Saúde; 2015. 68p.
4. Leal SDP, Reis PGS, Freitas GM, Andrade TS, Boechat JCS. Atenção médica no atendimento pré-hospitalar em TRM automobilístico: associação neuroanatômica provendo qualidade de vida. REIMPEC. 2017; 1(3): 269-296.