

TRAÇOS QUE INFLUENCIAM A IMAGEM CORPORAL



ÍNDICE

Capítulo 01

A IMAGEM CORPORAL

Capítulo 02

TATUAGEM ESTÉTICA

Capítulo 03

TATUAGEM REPARADORA E A
MICROPIGMENTAÇÃO

Capítulo 04

AOS OLHOS DOS ENTREVISTADOS

Capítulo 05

CONSIDERAÇÕES FINAIS

C A P Í T U L O

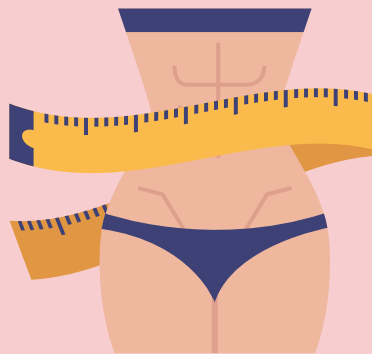
01

IMAGEM CORPORAL

A forma como nos vemos no espelho ou como imaginamos que somos em nossa mente é o que se denomina de imagem corporal, ou seja, é a forma como nos vemos e pensamos o nosso corpo e também a forma como acreditamos que os outros nos veem.

A maneira como você se sente em relação ao seu corpo está relacionada com a satisfação ou insatisfação que você sente em relação à sua aparência corporal e também facial.

Esses pensamentos podem ser positivos, negativos ou ambos. Podem ser influenciados por fatores individuais e ambientais. Isto pode levar à preocupação com a forma do corpo e peso.

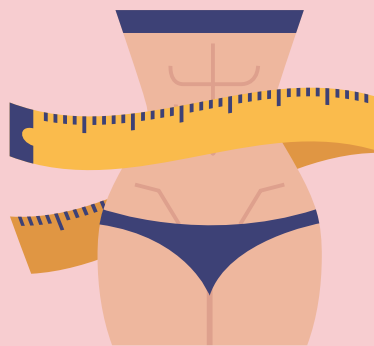


Quando uma pessoa está insatisfeita com a forma como os outros a olham e com o seu corpo, ela pode se isolar por se sentir mal com a sua aparência.

Pessoas com imagem corporal negativa têm uma maior probabilidade de desenvolver um transtorno alimentar e são mais propensas a sofrer de sentimentos de depressão, baixa autoestima, ansiedade e obsessões com a perda de peso.

Um dos fatores que mais influenciam esta situação é a mídia, com a exposição de imagens dos padrões de beleza de corpos perfeitos irreais.

A imagem corporal positiva é importante no processo de auto aceitação, pois torna a pessoa mais propensa a se sentir confortável e feliz. Ao apreciar a forma natural do seu corpo, a pessoa passa a se sentir orgulhosa e confiante, ficando menos propensa a sentir-se impactada pelos padrões que circulam nos relacionamentos sociais e também pelas imagens irreais divulgadas nas mídias.



C A P Í T U L O

02

Tatuagem Estética

A tatuagem é uma dessas técnicas que buscam criar uma marca individual e, ao mesmo tempo, quebrar os padrões estéticos que são divulgados em nossa sociedade.

Algumas vezes, essas técnicas de transformação têm a ver com o fato de o indivíduo buscar recriar a forma humana.

A forma mais clara de o indivíduo mostrar suas preferências à sociedade, de modo que os desenhos são feitos com o intuito de realçar esses traços.



A tatuagem é utilizada para dar destaque, tanto que em inúmeros casos ela auxilia no processo de o indivíduo gostar mais do seu próprio corpo e de ter mais autonomia. Nesse sentido, o indivíduo estaria menos propenso a se sentir afetado pelos “olhares” negativos sobre o seu corpo, já que as inscrições trazem mensagens afetivas sobre as comunidades de que faz parte.

C A P Í T U L O

03

Tatuagem reparadora e a Micropigmentação

Ao longo dos anos, ideias e intenções levaram as pessoas a cobrirem seus corpos para esconder algumas marcas aparentes que as incomodavam.

Na interpretação de alguns, a tatuagem reparadora é aquela que tem a intenção de registrar o nascimento de uma nova etapa na vida do indivíduo.



O câncer de mama causa muitos óbitos e a forma mais eficaz de tratamento é a mastectomia. Esse procedimento, por ser mutilador, afeta imensamente a autoestima de muitas mulheres, interferindo ainda em suas relações sociais, sexuais e familiares.

A micropigmentação areolar é um procedimento estético que devolve a autoestima das mulheres, com a reconstrução da aréola mamária após uma mastectomia.



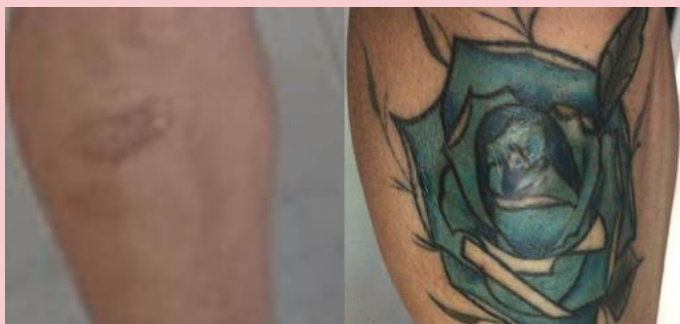
C A P Í T U L O

04

Aos olhos dos entrevistados

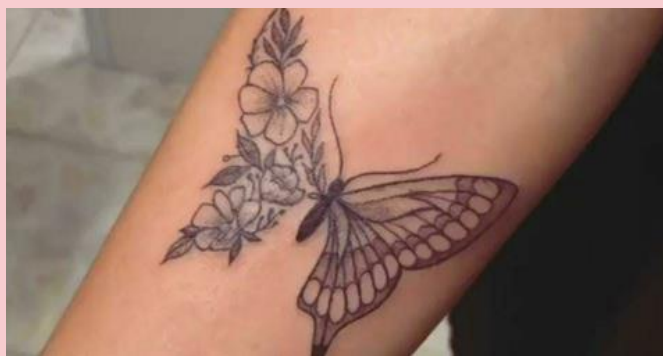
Esse espaço foi reservado para apresentar um pouco da visão dos participantes da pesquisa, com intuito de explicar o porquê de realizarem esses procedimentos.

Também será apresentado o projeto realizado em clínica da profissional Virgínia Torrent.



"- Eu fiz porque acho bonito, e melhorou demais a minha
estética".

Outra participante relatou que escolheu realizar a tatuagem com o intuito de realçar a parte escolhida:



"- Fiz para me sentir mais bonita e empoderada".

Virgínia Torrent é professora e palestrante. Hoje ela faz parte da maior academia de micropigmentação do mundo, a Spadone Academy. Ela realiza um projeto de reconstrução de areóla em mulheres que passaram pelo câncer de mama. Toda reconstrução é realizada gratuitamente e anualmente em seu espaço.

C A P Í T U L O

05

Considerações finais

Nessa pesquisa, observou-se que a tatuagem e a micropigmentação é um procedimento realizado tanto para fins estéticos quanto para reparação. O relato de um dos participantes destacou que a tatuagem realizada em sua pele para cobrir uma cicatriz devolveu a sua autoestima e o fez se sentir melhor, mais feliz.

Mulheres que passam pelo câncer de mama se sentem muito abaladas fisicamente e psicologicamente, visto que os seios fazem parte da feminilidade da mulher. Esses procedimentos proporcionam, assim, inúmeros benefícios na vida dessas pessoas, pois auxiliam na reconstrução estética, empoderando as mulheres e lhes devolvendo a autoestima e o bem estar.

Nesse sentido, esse tipo de procedimento faz com que as pessoas se sintam mais belas e mais resistentes frente à valorização de um determinado padrão de beleza constantemente reiterado em nossa sociedade.



Apresentadoras



BEATRIZ BASILIO



LEIDIARA SOUZA



LUANA DE LACORTE



STÉPHANE MOREIRA



SUSANA SANTOS