

## HIDRATAÇÃO CORPORAL E FACIAL

MARCOLINO, J.G.<sup>1.</sup>; SANTOS, J.<sup>1.</sup>; TEIXEIRA, M.R.<sup>1</sup> MELO, M.E.<sup>1</sup>, BATISTA, P.C.<sup>1</sup>, RAMOS, F.O.<sup>2.</sup>;  
SARAIVA, N.B.<sup>2.</sup>; MIRANDA, D.C.<sup>2.</sup> de; TOMAZ, B.C.M.G.N; SILVA, T.M.V.<sup>2.</sup> da.

Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho.

1. Discentes do quarto período do Curso.

2. Docentes do Curso.

### INTRODUÇÃO

A hidratação da pele está sendo bem procurada em vários centros estéticos pois cada vez mais mulheres e homens vêm querendo um envelhecimento mais saudável com a pele sempre mais vistosa e para conseguir esse resultado têm apostado em princípios ativos. Para a obtenção de resultados significativos é fundamental que haja o conhecimento dos mecanismos fisiológicos que mantêm a pele hidratada, de tal forma deve ser levado em consideração as condições que auxiliam na quebra do equilíbrio. Portanto o benefício de tal procedimento ao paciente deve vir do reconhecimento fundamental dos mecanismos de ação dos principais princípios hidratantes. (RIBEIRO, 2010; PAZ et.al., 2015)

Alguns ativos hidratantes conhecidos são: aminoácidos, ceramidas, ácido hialurônico, ureia, glicerina, colesterol, ácidos graxos, entre outros. Tais substâncias também fazem parte da matriz lipídica intercelular, que preenche os espaços entre os corneócitos (células da camada córnea da epiderme). (RIBEIRO, 2010; LEONARDI, GASPAR e CAMPOS, 2002)

O ácido hialurônico é produzido naturalmente pelo corpo e estimula a produção de colágeno. Com o passar dos anos, o ácido fica menos presente nas células – o que causa para a perda de elasticidade. Pode ser usado com o objetivo de promover o rejuvenescimento da pele, uma vez que pode ajudar a melhorar a elasticidade, diminuir a flacidez e reduzir as linhas de expressão, por exemplo. (DINIZ, 2019)

Em suma, a forma de uso do ácido hialurônico pode variar de acordo com o objetivo, podendo ser indicado pelo dermatologista o uso dessa substância em forma de gel, cápsulas ou por meio da aplicação de injeções no local de tratamento. Portanto o mal uso desse ácido pessoa pode causar infecção, edema, resultado inestético e oclusão vascular com risco até de necrose e cegueira. Assim o objetivo do trabalho foi avaliar a rotina de cuidados corporais e faciais em

mulheres e homens nos municípios de Ubá e Tocantins - MG, e seus conhecimentos sobre os princípios ativos de hidratantes.

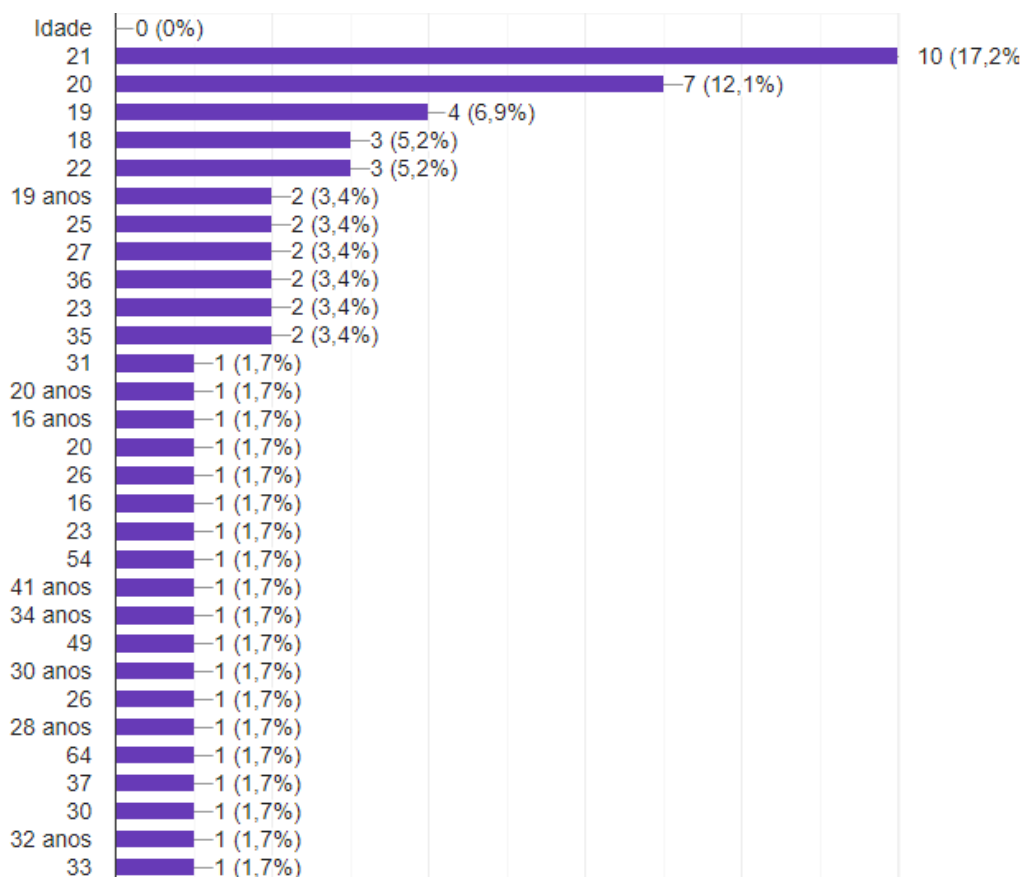
## METODOLOGIA

O estudo foi realizado através de um questionário on-line elaborado pelo grupo de discentes, respondido por mulheres e homens dos municípios de Tocantins e Ubá em Minas Gerais, enviado através de um link associado a plataforma online Google forms. O questionário “Hidratação corporal e facial” tinha como principal objetivo saber os hábitos e os cuidados de cada pessoa no dia a dia. Todas os voluntários concordaram com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

## RESULTADOS

A pesquisa foi composta por respostas de 53 pessoas, variando entre homens e mulheres com idade máxima de 64 anos e mínima de 18 anos.

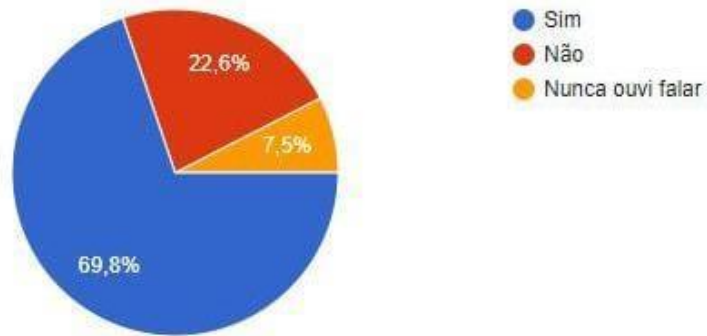
O gráfico 1 mostra as idades dos participantes da pesquisa.



O gráfico 2 mostra os resultados percentuais de quantas pessoas sabem o que é o Ácido Hialurônico.

Conhece o Ácido Hialurônico?

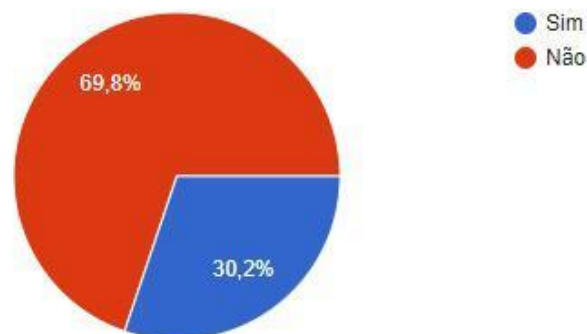
53 respostas



O gráfico 3 mostra os resultados percentuais de quantas pessoas fizeram procedimentos estéticos.

Já fez algum procedimento estético?

53 respostas

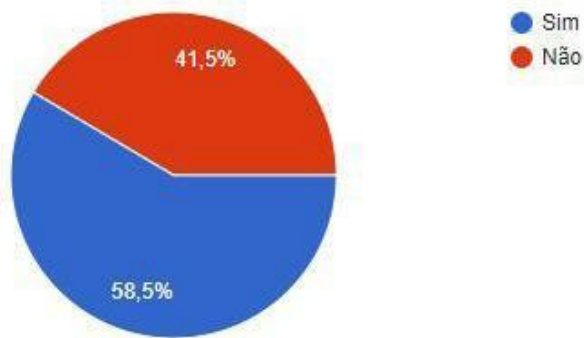


O gráfico 4 mostra o percentual de pessoas que fazem uso de cuidados diários para o corpo.

---

#### Uso de cuidados diários para o corpo ?

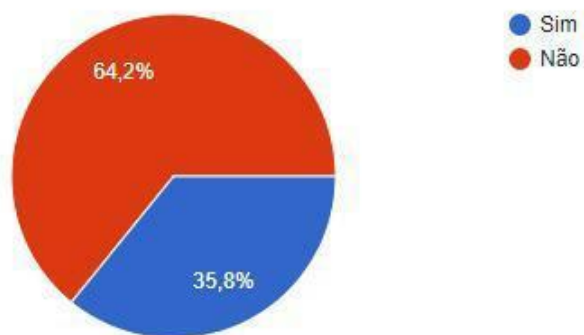
53 respostas



O gráfico 5 mostra o percentual de pessoas que fazem uso de cuidados diários para o rosto.

#### Uso de cuidados diários para o rosto

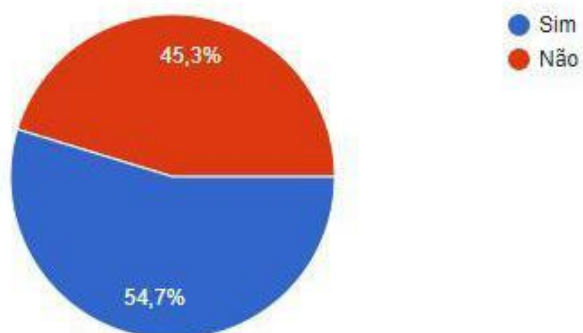
53 respostas



O gráfico 6 mostra o percentual de pessoas que fazem uso de hidratantes faciais.

Uso de hidratantes facial?

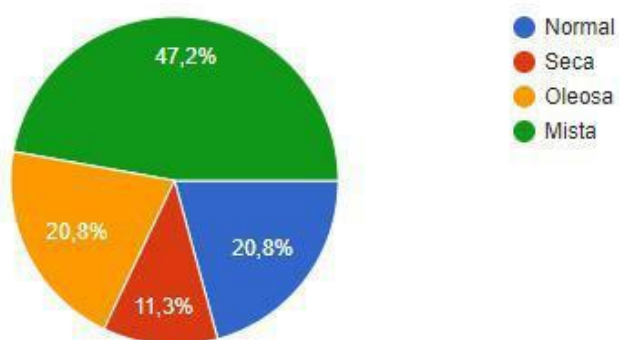
53 respostas



O Gráfico 7 mostra o percentual de tipo de pele de cada participante da pesquisa.

Qual é seu tipo de pele facial?

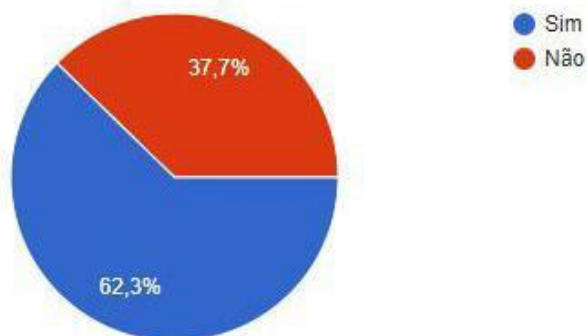
53 respostas



O gráfico 8 mostra o percentual de pessoas sabem a diferença entre óleos e cremes hidratantes.

Você sabe a diferença entre óleo e creme hidratante?

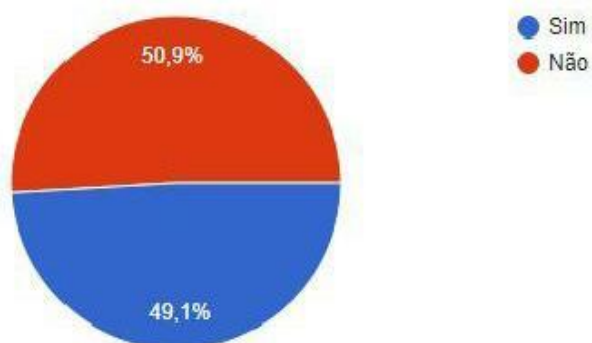
53 respostas



O gráfico 9 mostra o percentual de pessoas tomam água com frequência e tem uma alimentação saudável.

Alimentação saudável?

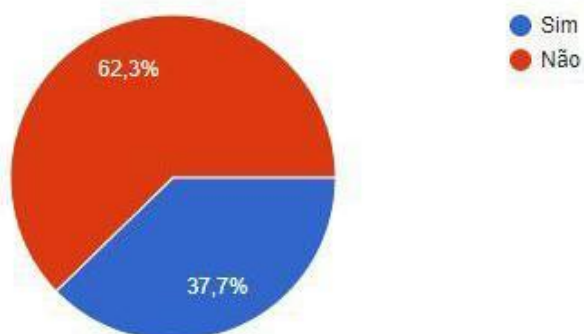
53 respostas



O gráfico 10 mostra o percentual de pessoas que fazem uso de protetor solar

Uso de protetor solar?

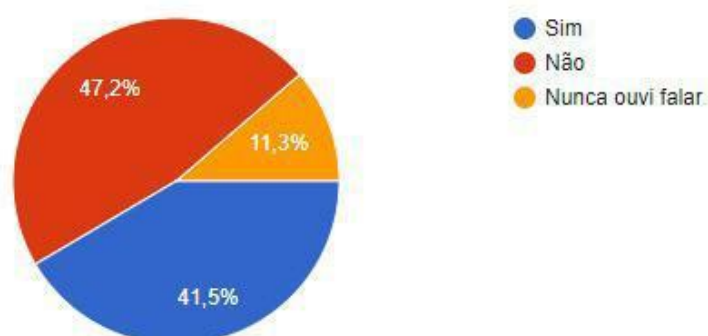
53 respostas



O gráfico 11 mostra o percentual de pessoas que sabem o que é princípio ativo

Sabe o que são princípios ativos?

53 respostas



## CONCLUSÕES

Conclui-se que pelos dados obtidos a maioria dos entrevistados não fazem cuidados diários necessários com o rosto, mas reconhecem que o ácido Hialurônico é um ótimo princípio ativo para a pele.

Em relação ao corpo a maioria faz seu cuidado constante com o uso de hidratante embora uma taxa muito pequena tenha feito procedimento estético.

A maior parte do público alvo também não utiliza protetor solar e nem mantém uma alimentação saudável prejudicando assim a pele no futuro

## AGRADECIMENTOS

Ao UNIFAGOC e ao curso de Estética e Cosmética por possibilitarem a realização do trabalho.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DINIZ, A. Harmonização facial com ácido hialurônico apresenta riscos. O tempo 2019.

<https://www.google.com/amp/s/www.otempo.com.br/mobile/interessa/harmonizacao-facial-com-acido-hialuronico-apresenta-riscos-1.2168164%3famp> acesso, 16/11/2021.

LEONARDI, G. R.; GASPAR, L. R.; CAMPOS, P. M.B.G. M. Estudo da variação do pH da pele humana exposta à formulação cosmética acrescida ou não das vitaminas A, E ou de ceramida, por metodologia não invasiva. Anais Brasileiros de Dermatologia, v.77, n.5, p.563-569, 2002.

PAZ, T. da S.; VARGAS, A.P.C.; CASTRO, A.B.; SANTOS, T.M.; BORBA, T.T.; DEUSCHLE, V.N. Ativos hidratantes e suas funções. XX Seminário Interinstitucional de ensino, pesquisa e extensão. UNICRUZ, 2015. Disponível em: <https://home.unicruz.edu.br/seminario/anais/anais> acesso 15/11/2021.

RIBEIRO, C. Cosmetologia aplicada à dermoestética, 2ª ed., 2010.