

## INTRODUÇÃO

A trajetória da mulher na sociedade passou por várias transformações, principalmente no mercado de trabalho. Até a primeira Guerra Mundial, a mulher se dedicava exclusivamente aos cuidados da casa e dos filhos; hoje, as mulheres se colocam à frente do mercado de trabalho, lutando por igualdade com os homens, mas ainda com a responsabilidade dos serviços domésticos, tendo uma jornada dupla.

A importância do tema é mostrar para a sociedade e empresas a relevância de cada dilema enfrentado por mulheres (mães) que estão no mercado de trabalho, para que sejam assistidas com mais atenção.

O presente trabalho buscar responder ao seguinte questionamento: quais os dilemas que as mulheres enfrentam para conciliar o pós-licença-maternidade e o trabalho?

O objetivo deste trabalho é verificar quais são os desafios enfrentados pelas mães para conciliar o período pós-maternidade com o trabalho, apresentar alguns dos direitos trabalhistas nos quais as mães estão amparadas após o nascimento do bebê e verificar o que as mães esperam das empresas para facilitar a adaptação após o período de licença maternidade.

## METODOLOGIA

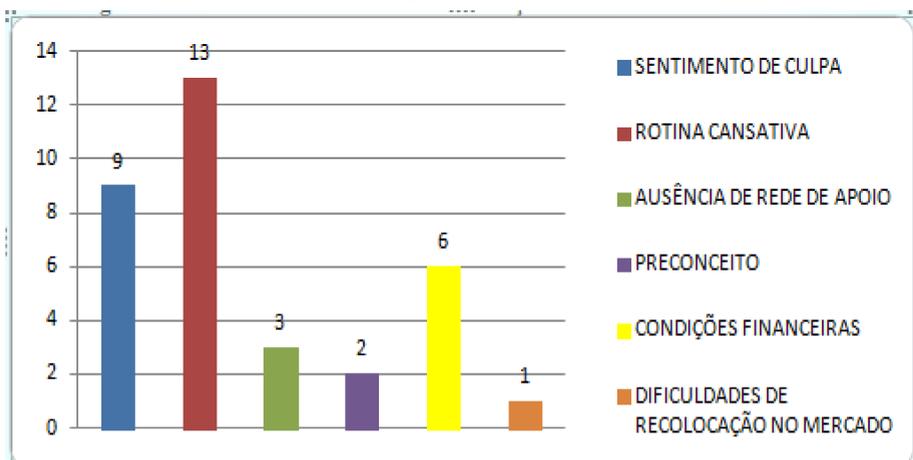
Foi realizada uma pesquisa de natureza aplicada, quanto ao tratamento dos dados, a pesquisa se classifica como quantitativa, quanto aos fins, este estudo se classifica como descritivo, quanto aos procedimentos técnicos, a pesquisa se classifica como bibliográfica e estudo de campo.

Sobre os procedimentos metodológicos, foi aplicado um questionário com 13 perguntas fechadas e 1 aberta, enviadas em um grupo de *WhatsApp* de mães, com 30 participantes, no qual 19 pessoas responderam à pesquisa. A seleção limitou-se às mães que tiveram algum tipo de conflito ou dilema entre a maternidade e o trabalho após a licença maternidade na cidade de Ubá, localizada na Zona da Mata mineira, que tem aproximadamente 115.000 habitantes. A aplicação se deu via Google Forms, durante os meses de julho e agosto de 2020.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com a Figura 1, 9 mães afirmaram que um dos principais desafios em conciliar a maternidade com o trabalho é o sentimento de “culpa” por deixarem os filhos com terceiros e 13 mães responderam ser a rotina cansativa para conciliar as duas atividades.

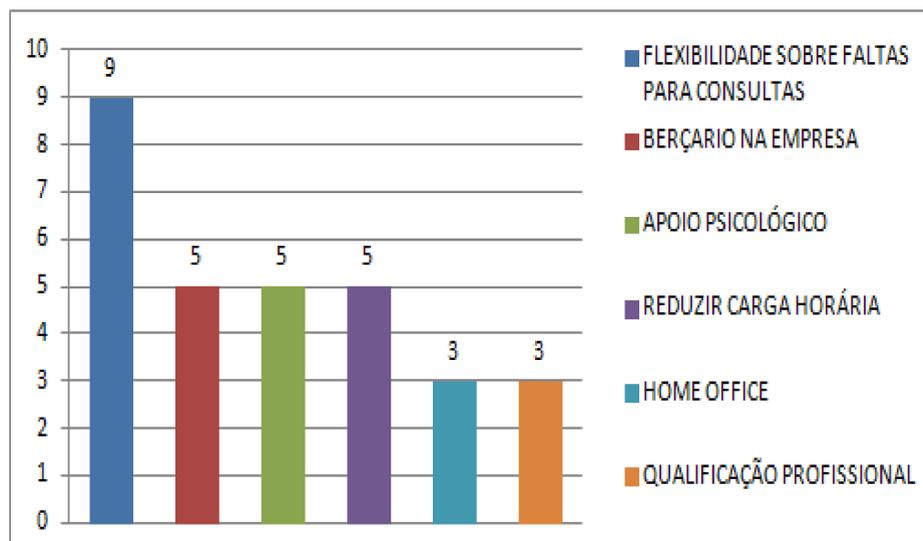
**Figura 1 - Desafios enfrentados na conciliação entre maternidade e trabalho**



Fonte: Dados da pesquisa

Conforme a Figura 2, 9 mães esperam que as empresas sejam mais flexíveis quanto às faltas decorrentes de consultas médicas às quais a criança precisa ser submetida; 5 mães relataram a importância de um acompanhamento psicológico; 5 relataram uma redução de carga horária para conciliar o trabalho com as necessidades do bebê; e ainda.

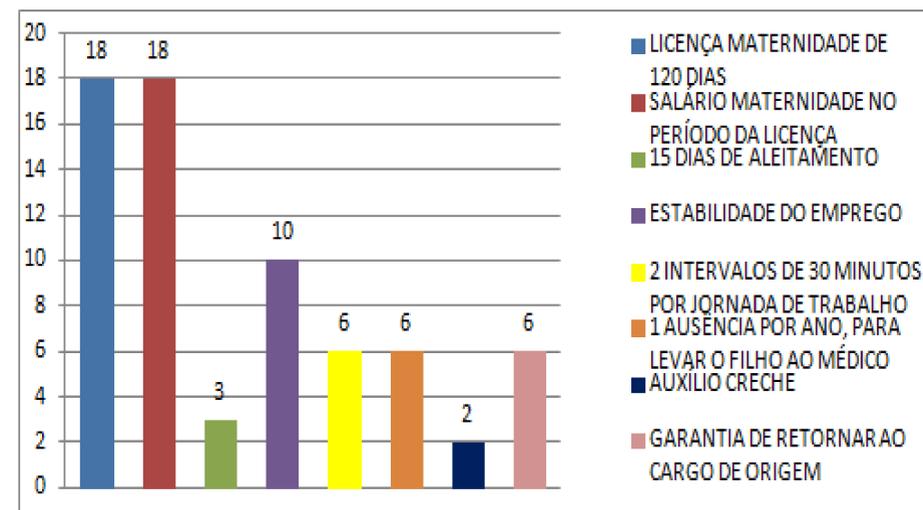
**Figura 2- O que as empresas podem fazer para auxiliar as mães?**



Fonte: Dados da pesquisa

A Figura 3 retrata o conhecimento das mães sobre os direitos trabalhistas que são abarcados pela Consolidação das Leis Trabalhistas: 18 mães responderam ter conhecimento do período de licença maternidade; 3 mencionaram os 15 dias de aleitamento; 2 afirmaram ter conhecimento do auxílio creche.

**Figura 3 – Direitos trabalhistas que amparam a maternidade**



Fonte: Dados da pesquisa

Conforme o resultado da pesquisa conclui-se que os principais desafios relatados pelas mães quanto à conciliação entre a maternidade e o trabalho é a rotina cansativa e o sentimento de culpa de deixar os filhos aos cuidados de terceiros. Com mais apoio das empresas, as mulheres (mães) estariam mais motivadas para retomarem suas atividades com segurança e comprometimento, excluindo a necessidade de escolher entre a maternidade e o trabalho, um dilema angustiante vivenciado por elas.

## REFERÊNCIAS

- ARAÚJO, B. S. **Direito à maternidade e proteção trabalhista dos direitos da gestante**, 2019. Disponível em: <https://blog.sajadv.com.br/direito-a-maternidade-e-direitos-da-gestante/>. Acesso em: 02 nov. 2020.
- BELTRAME, G. R.; DONELLI, T. M. S. **Maternidade e carreira: desafios frente à conciliação de papéis**, 2012. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-03942012000200017](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942012000200017). Acesso em: 05 abr. 2020.