

# CAPACITAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS ÀS PROFISSIONAIS DE INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Anna Carolina trindade cruz, Brenda Soares de Oliveira silva, João Emanuel Caetano Roque, Juan da Silva Rocha, Leidiane Toledo Abreu e Rafaela Olímpio Resende<sup>1</sup>, France Araújo Coelho<sup>2</sup>



<sup>1</sup> Acadêmicos do 1º período de Enfermagem do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho

<sup>2</sup> Professora do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho



## INTRODUÇÃO

As Instituições de Longa Permanência Para Idosos (ILPIs) são instituições governamentais ou não governamentais de caráter residencial, destinadas a serem domicílios coletivos de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar, em condição de liberdade, dignidade e cidadania(1). Nesta acepção, torna-se imprescindível os conhecimentos básicos de primeiros socorros (P.S.) à profissionais que atuem nesta área, visto que, primeiros socorros, é o atendimento imediato a vítima que sofreu algum acidente, a fim de realizar a manutenção dos sinais vitais e reduzir o sofrimento e futuras sequelas (2).

## OBJETIVO

Esse trabalho tem como objetivo identificar a importância da orientação de técnicas de primeiros socorros para profissionais de uma ILPI, com direcionamento para quedas, engasgo, queimaduras e parada cardiorrespiratória.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido em uma ILPIs de um município de Minas Gerais, Ubá. O mesmo, foi realizado com cinco funcionários de forma voluntária. Participaram, uma enfermeira, três técnicas de enfermagem e uma auxiliar de serviços gerais. Foram realizadas visitas ao local do treinamento para conhecer os profissionais, informar sobre o relato, e seu principal objetivo, além de conhecer os principais pontos a serem abordados. Para coleta de dados foi realizado uma entrevista com a Técnica de Enfermagem, em que foi questionado, os principais acidentes relacionados aos idosos, visando assim um treinamento objetivo e de qualidade. Para o preparo da capacitação foi efetuada uma pesquisa sobre os acidentes relatados durante a entrevista, como os casos de quedas no qual foi encontrado o Protocolo de Prevenção de Quedas(3), citando assim, formas de prevenir tais acidentes. Já os casos de queimaduras que foi informado principalmente as de primeiro grau, no qual é indicado submeter a área queimada sob água corrente fria com jato de baixa pressão por aproximadamente dez minutos, compressas úmidas também são indicadas(4). Em caso de engasgo deve ser realizado a manobra de Heimlich(5); e por fim a Parada cardiorrespiratória (PCR) em que deve ser feito a Reanimação cardiorrespiratória(6). Após a análise e a pesquisa sobre o tema, no dia 28 de abril de 2022, foi realizada uma visita na ILPI Lar João de Freitas para a realização da capacitação em P.S

, que contou com a presença de 3 acadêmicos de enfermagem do primeiro período, do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho. Durante o treinamento foi distribuído uma cartilha para que pudesse auxiliar o grupo alvo durante a atividade, foi abordado primeiramente a prática de P.S em uma vítima de queda e foi falado também de medidas para prevenir esses acidentes, momento no qual foi revelado pelo público alvo alguns casos de quedas em idosos no âmbito; em seguida foi comentando sobre queimadura e como deveria ser realizado o P.S. nesta situação, logo após foi advertido medidas que não devem ser realizadas neste caso; foi abordado também a manobra de Heimlich em vítima de engasgo e por último foi demonstrado como deve ser feito a Reanimação Cardíaca Pulmonar em uma vítima de PCR, momento também, no qual foi relatado a vivência de tal situação por uma das funcionárias da Instituição.

Figura 1: Primeira visita ao local



Figura 2: Realização da RCP

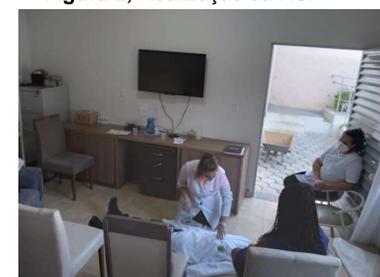


Figura 3: Realização da capacitação



## CONCLUSÃO

Por isso tudo, conclui-se que, o treinamento surtiu de forma positiva, pois serviu de aperfeiçoamento para os que já conheciam as Práticas de Suporte Básico de Vida, e novo conhecimento para os que não possuíam entendimento. É perceptível que o ensino sobre primeiros socorros, a profissionais de ILPIs, é importante, em razão de se evitar o surgimento de sequelas e consequentemente a redução de número de mortalidade nesta faixa etária.

## REFERÊNCIAS

- 1 - Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (BR). Infraestrutura social e urbana no Brasil: subsídios para uma agenda de pesquisa e formulação de políticas públicas. Brasília (DF): IPEA; 2010.
- 2 - Ragadali Filho A, Pereira NA, Leal I, Anjos QS, Loose JT. A importância do treinamento de primeiros socorros no trabalho. Revista Saberes 2016 mai; 3(2): 114-25.3 - Protocolo de prevenção de quedas - <https://www.americasmed.com.br/sites/g/files/wrvpjl141/files/2019-04/Protocolo%20Prevenção%20de%20Quedas%20%281%29.pdf4> - Queimaduras - <https://bvsm.s.saude.gov.br/queimaduras/>
- 5 - Manobra de Heimlich - <https://bvsm.s.saude.gov.br/engasgo/>
- 6 - Destaques das diretrizes de RCP E ACE de 2020 da American Heart Association - [https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlights\\_2020ECCGuidelines\\_Portuguese.pdf](https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlights_2020ECCGuidelines_Portuguese.pdf)