

INTRODUÇÃO

O pré-natal realizado de forma qualificada auxilia na redução da mortalidade materna, perinatal e de patologias, como: diabetes gestacional, pré-eclâmpsia e infecções (Brasil, 2022).

O enfermeiro desempenha um papel fundamental não apenas na assistência clínica, mas também na realização de ações de educação em saúde, que visam à autonomia da gestante e à adoção de práticas saudáveis ao longo da gestação, parto e puerpério (Campos *et al.*, 2016).

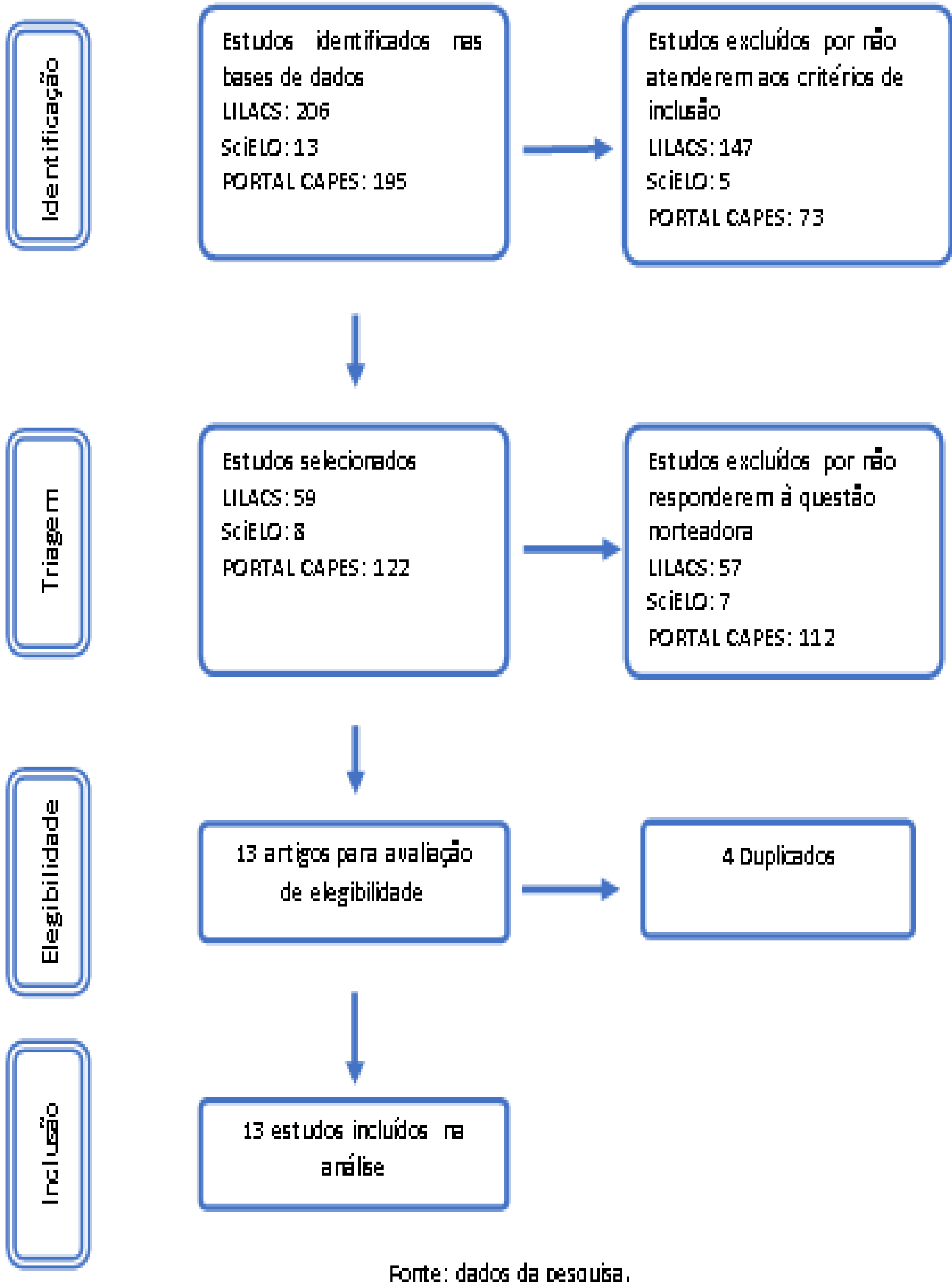
Nesse sentido, este estudo objetivou identificar as ações de educação em saúde desenvolvidas pelo enfermeiro no pré-natal em produções científicas.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura baseada em evidências, realizada em seis etapas: definição da questão, critérios de inclusão/exclusão, categorização, análise, interpretação e síntese (Soares *et al.*, 2014; Mendes *et al.*, 2008).

A questão de pesquisa foi: *como a literatura científica aborda as ações de educação em saúde desenvolvidas pelo enfermeiro durante o pré-natal?* O levantamento ocorreu nas bases LILACS, SciELO e Portal CAPES entre maio e junho de 2025, utilizando os descritores “Educação em saúde” AND “Enfermagem”. Foram incluídos artigos publicados de 2019 a 2025, nos idiomas português, inglês ou espanhol, disponíveis integralmente, originais e relacionados ao tema, excluindo-se duplicatas.

Figura 1 - Diagrama do resultado da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão do estudo – Ubá, 2025.



RESULTADOS

A publicação da maior parte dos artigos se deu no ano de 2021. Foram publicados em periódicos nacionais.

Foram identificadas produções científicas que abordam as ações de educação em saúde desenvolvidas pelo enfermeiro no pré-natal, contemplando tanto a **dimensão individual**, por meio das consultas de enfermagem, quanto a **dimensão coletiva**, por meio das atividades em grupo.

A educação em saúde sob a perspectiva da consulta de enfermagem, concentram-se orientações voltadas para: estilo de vida saudável, pré-natal, pré-parto e parto, puerpério.

DISCUSSÃO

Sobre o estilo de vida saudável abordaram a alimentação equilibrada, ao controle do peso, à prática de atividades físicas, bem como à adequada qualidade do sono e períodos de repouso (Nascimento *et al.*, 2020); e sexualidade, incluindo a sífilis (Bortoli *et al.*, 2020).

Alguns aspectos foram pouco abordados durante as consultas de enfermagem, como a saúde mental das gestantes e a importância da vacinação.

Os temas relacionados ao pré-parto e ao parto foram pouco explorados, quando comparados às orientações referentes ao período gestacional e ao puerpério.

No que se refere à educação em saúde no período do puerpério, o tema mais abordado foi a amamentação (Chaves *et al.*, 2020; Nascimento *et al.*, 2020; Bortoli *et al.*, 2020; Trigueiro *et al.*, 2021; Anjos *et al.*, 2022; Schwarz *et al.*, 2023; Takemoto *et al.*, 2023).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A qualificação contínua do enfermeiro é essencial para garantir uma assistência integral, humanizada e baseada em evidências científicas, fortalecendo a autonomia das gestantes e contribuindo para melhores desfechos maternos e neonatais. Assim, a educação em saúde pode cumprir seu papel de promover gestantes informadas, empoderadas e preparadas para um parto seguro e humanizado.

REFERÊNCIAS

CHAVES, I. S. *et al.* Consulta de pré-natal de enfermagem: satisfação das gestantes. **Revista de Pesquisa**, Univ. Fed. Estado Rio J. - online, v. 12, p. 814-819, jan.–dez. 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1100408>. Acesso em: 9 jul. 2025.

TRIGUEIRO, T. H. *et al.* Experiência de gestantes na consulta de Enfermagem com a construção do plano de parto. **Revista Escola Anna Nery Rev. Enferm.**, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/HKb5Hr936KVxBTVj4rQ7FKh/?lang=pt>. Acesso em: 8 jul. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual técnico para a gestação de alto risco**. 5. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_gestacao_alto_risco.pdf. Acesso em: 27 mar. de 2025.