



INTRODUÇÃO

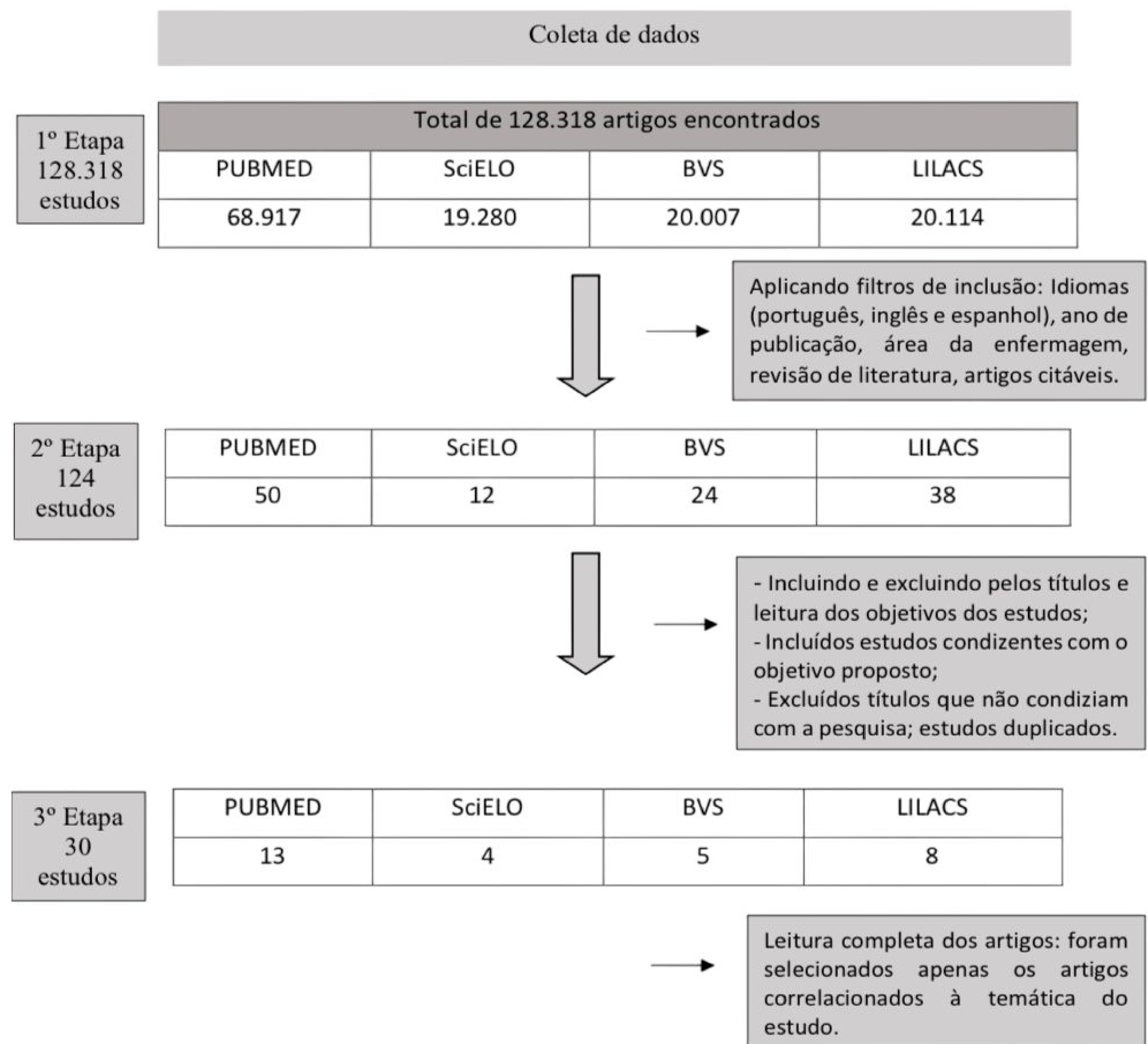
A estética, originada na Grécia Antiga, sempre esteve associada ao conceito de beleza e harmonia. Atualmente, observa-se um aumento significativo na busca por procedimentos estéticos, influenciado pela valorização da imagem, autoestima e redes sociais.

A enfermagem estética e dermatológica, embora seja um marco recente, está se expandindo e despertando o interesse de profissionais em consolidar como uma área promissora, incentivando a busca por especialização para oferecer atendimento qualificado, seguro e eficaz.

Diante da expansão da enfermagem estética, surge o problema: “De que forma a evolução histórica regulamentar da enfermagem estética, contribui para consolidar a atuação do profissional na prática clínica”.

Assim, o objetivo deste estudo é analisar os aspectos contemporâneos da evolução da enfermagem estética com foco na consolidação da atuação profissional, enfatizando sua regulamentação e as evidências científicas que embasam a prática clínica.

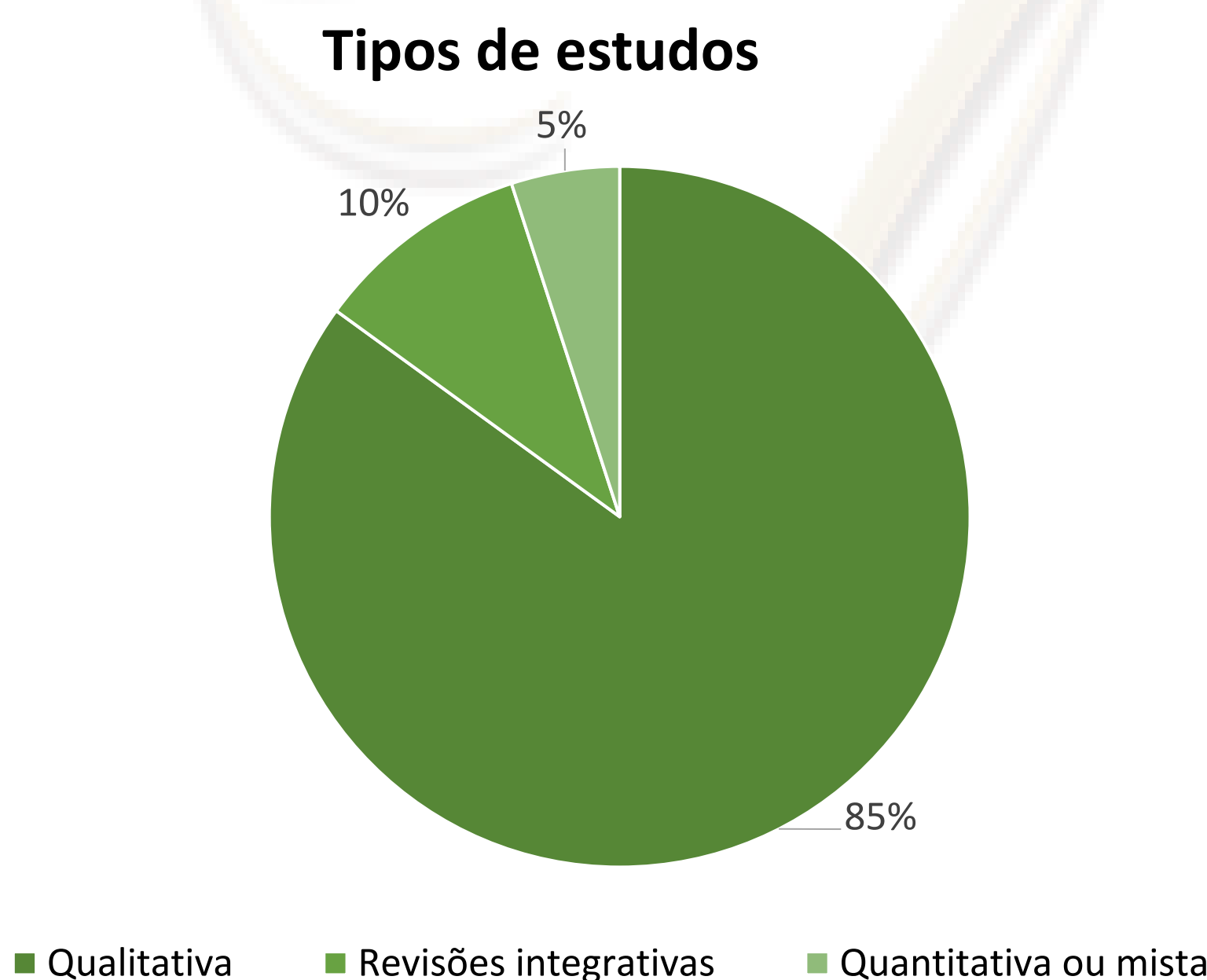
MATERIAIS E MÉTODOS



Fonte: Adaptado de Page et al. (2020).

RESUTADOS

Os 30 estudos selecionados, foram organizados em um quadro explicativo com o intuito de promover melhor visualização e compreensão das características de cada publicação. A divisão do quadro inclui, o título de cada artigo, ano, país em que foram publicados, o tipo de abordagem e o objetivo proposto.



Quanto à origem, a maioria dos artigos foram desenvolvidos no Brasil (60%), seguidos de países europeus (25%) como Reino Unido, Alemanha, Espanha e Romênia, além da Índia, Cuba, Argentina e Coreia do Sul (15%).

Os estudos abordavam diversos temas como: cuidados dermocosméticos, manejo de reações cutâneas, procedimentos não invasivos, aplicação de toxinas botulínicas e entre outros procedimentos inovadores. Tais resultados, reforçam a diversidade temática e caráter dessa especialidade, que vem se consolidando como campo dentro da área da enfermagem moderna.

DISCUSSÃO

A análise dos estudos selecionados, revelou um avanço da enfermagem na estética, incentivados pela evolução histórica e pela crescente demanda social por procedimentos estéticos em busca de mudanças. O domínio de abordagens qualitativas, indicam que a produção científica se concentra em análises descritivas e exploratórias, o que reforça a necessidade de pesquisas robustas e experimentais.

Constatou-se também que o Brasil concentra a maior parte das publicações, resultado diretamente relacionado ao fortalecimento de regulamentações específicas como a resolução COFEN nº 626/2020, que consolidou a atuação do enfermeiro na estética (COFEN,2020).

O crescimento da procura pelos procedimentos estéticos, são fortemente influenciados pelas redes sociais e pela valorização do ideal de beleza; exige profissionais capacitados. Neste contexto, o enfermeiro assume uma posição de relevo, já que sua formação integra técnica, segurança e cuidado holístico ao paciente (Souza *et al.*, 2024).

Assim, a enfermagem estética demonstra avanço contínuo, sustentado por evidências científicas e respaldo legal. É válido destacar que que a prática profissional em estética não deve ser vista apenas como alternativa de valorização profissional ou como retorno financeiro, mas sim como uma área de atuação voltada para a promoção de saúde e bem-estar (Baptista *et al.*, 2023).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo evidenciou que a evolução da enfermagem estética no Brasil está associada ao avanço tecnológico, ao fortalecimento científico e às regulamentações que legitimam a atuação profissional. Apesar das disputas Inter profissionais e de barreiras legais, a área segue em expansão, apoiada em resoluções do COFEN e na crescente produção acadêmica.

A enfermagem estética se apresenta como campo de especialização promissor, ao ampliar a atuação profissional e oferecer à população acesso a serviços qualificados, seguros e orientados para a promoção do bem-estar e da saúde.

Sugere-se que pesquisas futuras invistam em metodologias mais robustas, especialmente em estudos quantitativos e experimentais, capazes de gerar evidências consistentes sobre a efetividade e a segurança dos procedimentos realizados por enfermeiros. Tais investigações são essenciais para sustentar práticas clínicas, orientar regulamentações e consolidar a enfermagem estética como área estratégica no cuidado em saúde.

REFERÊNCIAS

BAPTISTA, Ivany Machado de Carvalho et al. **Enfermagem em estética guia para prática**. 2023.Disponível em: https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2023/10/Enfermagem_Estetica.pdf. Acesso em: 22 abr. 2025.

BRASIL. Conselho Federal de enfermagem (COFEN). **Resolução COFEN 626/2020**. 2020. **Altera a Resolução COFEN nº 529, de 9 de novembro de 2016, que trata da atuação do Enfermeiro na área da Estética, e dá outras providências**. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-626-2020/>. Acesso em: 19 abr. 2025.

SOUZA, Patrícia Imamura Osti Silva et al. **Perspectivas da atuação do enfermeiro na área da estética**.2024. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/download/16181/9113>.Acesso em: 22 abr. 2025.