

INTRODUÇÃO

Alois Alzheimer descobriu em 1901 uma nova patologia ao estudar uma paciente com perda de memória, e após seu falecimento identificou alterações cerebrais, nomeando a doença de Alzheimer (Poirier; Gauthier, 2016).

De acordo com o Ministério da Saúde (2025), a Doença de Alzheimer é um transtorno neurodegenerativo progressivo que causa perda de memória, deterioração cognitiva e alterações comportamentais, levando à perda de autonomia.

O enfermeiro tem papel fundamental no cuidado aos portadores de Alzheimer, orientando cuidadores sobre tratamento, medicamentos, alimentação e higiene, promovendo suporte e assistência essenciais (Iwakura et al., 2023).

A falta de conhecimento sobre os cuidados com idosos com Alzheimer prejudica sua evolução, enquanto o domínio da enfermagem sobre a doença e seu manejo melhora a assistência e a qualidade de vida dos pacientes (Sales et al., 2011).

Surge, assim, a questão norteadora da presente pesquisa: quais ações os profissionais de enfermagem podem (ou devem) adotar no cuidado aos pacientes com doença de Alzheimer?

O Objetivo geral consiste em analisar as estratégias de enfermagem mais eficazes no cuidado a pacientes diagnosticados com a doença de Alzheimer, visando promover a qualidade de vida desse público.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Esse método tem como finalidade a análise e a discussão de publicações já existentes, sintetizando resultados obtidos em pesquisa sobre um tema, de maneira abrangente, ordenada e sistemática (Silva et al., 2023). A coleta de dados foi por meio de busca de artigos nas seguintes bases de dados: Publisher Medline (PUBMED), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS) e Scientific Eletronic Library Online (SCIELO). Para isso, utilizaram-se descritores e palavras-chave.

Na metodologia analisamos o tipo de estudos, coletas de dados e análise dos dados.

RESUTADOS

Foram encontrados 14 estudos que possibilitou uma compreensão mais abrangente acerca dos desafios enfrentados pelos profissionais de enfermagem no cuidado às pessoas com Doença de Alzheimer e seus cuidadores, bem como a análise das estratégias de assistência adotadas nesse contexto.

A maioria dos artigos encontrados foi publicado em 2021 em periódicos nacional.

DISCUSSÃO

A Doença de Alzheimer é uma enfermidade neurodegenerativa progressiva que compromete a memória, o cognitivo e o comportamento do idoso (Klaassean et al., 2021; Nitrini, 2021). Os cuidados de enfermagem são fundamentais para melhorar a saúde, a qualidade de vida e o convívio familiar e social (Almeida et al., 2023). No que se refere à assistência de enfermagem, observa-se que ela é fundamental para o acompanhamento integral do idoso com Alzheimer. Estratégias de Enfermagem Eficazes no Cuidado ao Paciente com Doença de Alzheimer.

Quadro 1- Estratégias de Enfermagem Eficazes no Cuidado ao Paciente com Doença de Alzheimer – Úba, 2025.

Intervenção	Estratégias Específicas
Avaliação contínua e individualizada	- Monitorar sinais de declínio cognitivo; - Avaliar o risco de quedas, desnutrição e úlceras por pressão; - Plano de cuidados ajustado de acordo com o estágio do paciente.
Rotinas	- Ter horários para alimentação, cuidados com a higiene, sono e as atividades diárias; - Ter rotina ajuda a reduzir ansiedade, confusão mental e agitação.
Comunicação adequada	- Utilizar linguagem clara, e simples; - Evitar discussões com o paciente.
Segurança do paciente	- Ambiente adaptado para prevenção de quedas e acidentes (corrimões, tapetes antiderrapantes, iluminação adequada); - Controlar o uso de medicamentos, para prevenção de efeitos colaterais.
Estímulo	- Realizar atividades relacionadas a habilidades cognitivas e motoras (jogos de memória); - Incentivar na autonomia nas atividades diárias (banho, alimentação).
Suporte psicossocial	- Acolher e orientar os familiares sobre a evolução da doença.

Fonte: Elaborado pelas autores, 2025.

Entretanto, foi observado conhecimento limitado sobre a Doença de Alzheimer pelos profissionais de enfermagem relacionado ao pouco conhecimento sobre suas fases, terapia medicamentosa e cuidados específicos para o idoso doente (Gonçalves *et al.*, 2020).

Para que o enfermeiro possa estabelecer metas e prestar assistência necessária visando à melhora da qualidade de vida dos portadores de Alzheimer, é fundamental o conhecimento técnico, aliado ao respeito, paciência e solidariedade, estabelecendo vínculos afetivos de confiança para melhores cuidados (Rodrigues *et al.*, 2015). Essa sensibilidade é essencial para promover conforto, dignidade e bem-estar ao idoso, especialmente nos cuidados paliativos (Jesus *et al.*, 2024).

Desse forma, reduz episódio de agitação e contribui para uma experiência de cuidado mais segura e acolhedora (Jesus, 2024; Silva, 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho teve por objetivo geral analisar as estratégias de enfermagem mais eficazes no cuidado a pacientes diagnosticados com a doença de Alzheimer, visando promover a qualidade de vida desse público.

No entanto, destaca-se a necessidade de capacitação dos profissionais, do conhecimento sobre a doença e da capacidade de estabelecer vínculos de confiança e de afetividade com o paciente.

Desse modo, é notório o quanto é importante que os profissionais de enfermagem ampliem seus conhecimentos sobre os cuidados para com portadores da Doença de Alzheimer, bem como para com familiares ou cuidadores desse público.

Como limitações desse estudo, ressalta-se a falta de estudos voltados para a Doença de Alzheimer e especificamente a atuação da enfermagem no cuidado a pessoa com Doença de Alzheimer.

REFERÊNCIAS

JESUS, L. S. *et al.* Cuidados paliativos à pessoa idosa com Doença de Alzheimer. *Revista*, v. 13, n. 2, p. 392-405, 2024. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1577590>. Acesso em: 23 set. 2025.

GONÇALVES, F. C. A. *et al.* Alzheimer e os desafios dos cuidados de enfermagem ao idoso e ao seu cuidador familiar. *Rev. Pesq. Univ. Fed. Estado Rio J.*, v. 12, p. 1274-1282, 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1121985>. Acesso em: 23 set. 2025.

RODRIGUES, A. L. B. A. *et al.* Assistência de enfermagem ao paciente com Alzheimer. *Revista Científica da FASETE*, p. 232, 2015. Disponível em: https://www.unirios.edu.br/revistarios/media/revistas/2015/9/assistencia_de_enfermagem_ao_paciente_com_alzheimer.pdf. Acesso em: 23 set. 2025