

INTRODUÇÃO

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é um relevante problema de saúde pública, afetando cerca de 10% da população mundial (Kidney Foundation, 2024).

A terapia renal substitutiva provoca profundas mudanças físicas, emocionais e sociais na vida dos pacientes. Compreender experiências com a hemodiálise é essencial para um cuidado de enfermagem humanizado e para preencher lacunas na literatura.

Assim, este estudo tem como objetivo compreender as experiências de pacientes com IRC em hemodiálise, bem como suas expectativas em relação ao tratamento.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo descritivo e exploratório, de abordagem qualitativa, envolveu dez pacientes submetidos à hemodiálise em Visconde do Rio Branco (MG).

Os dados foram analisados por meio da análise de conteúdo temática, contemplando as etapas de pré-análise, exploração do material e interpretação dos resultados.

Obteve aprovação do Comitê de Ética do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho, parecer nº 7.583.158.

RESULTADOS

Emergiram cinco categorias:

- **Descoberta da IRC: dualidade entre o tempo da descoberta e a negação do paciente**

Desde os 6 anos eu tenho diabetes tipo 1 [...] Comecei a inchar, fui ao médico, ele fez alguns exames e descobriu que meus rins estavam parando (E3).

Eu passei um bom tempo em estado de negação quando o médico falou que eu tinha problema nos rins, e isso acabou me prejudicando muito e até fui parar na UTI (E6).

- **Repercussões clínicas e desafios do manejo dialítico**

Quando não faço a hemodiálise ou exagero na comida, começo a inchar [...] tive alucinações em casa via e ouvia coisas, tenho que eliminar o excesso de líquido do corpo fazendo extra (E1).

Depois, fiquei usando o cateter, mas ele inflamou e a região ficou preta fui parar no CTI (E4).

- **Repercussões psicossociais e recursos de enfrentamento**

Nos dias sem hemodiálise, estou livre, tenho um grupo de dança que nos apresentamos em festas e no carnaval, a dança é minha alegria (E1).

Eu precisei parar de trabalhar, acabei ficando com depressão um tempo porque não podia mais trabalhar pegando peso, ainda sinto falta da oficina, da minha rotina e do meu dia a dia (E10).

RESULTADOS

- **Rede de apoio e sustentação do cuidado**

A equipe lá do hospital da hemodiálise recebe a gente muito bem, é tudo muito organizado e preparado para nós (E3).

Além dos medicamentos de graça tem o transporte da prefeitura que vem me buscar em casa, o que facilita muito (E5).

- **Expectativas e receios diante do transplante renal**

Transplante não é solução. Você não sabe se vai sair vivo, morto, com sequela. Tem um colega que fez e agora está reaprendendo a andar, falar. Está internado há mais de um mês (E1).

Minha esperança é conseguir um transplante, eu rezo todos os dias para aparecer um rim para mim. Eu queria muito voltar a ter uma vida normal, sem depender da máquina (E6).

DISCUSSÃO

Os resultados destacam que o encaminhamento precoce à hemodiálise melhora a adaptação e o prognóstico, enquanto estratégias individualizadas previnem complicações clínicas.

Esses aspectos evidenciam a necessidade de um cuidado ampliado, que integre aspectos biopsicossociais e valorize a experiência subjetiva do tratamento (Rao *et al.*, 2025).

A falta de informações sobre o transplante renal entre os participantes também destaca a importância da educação em saúde para esclarecer dúvidas, reduzir receios e fortalecer o autocuidado (Sampaio *et al.*, 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os desafios vivenciados por pacientes com IRC em hemodiálise vão além do aspecto clínico, incluindo impactos emocionais, sociais e existenciais.

A enfermagem desempenha papel fundamental ao promover cuidado humanizado e educação em saúde, fortalecendo o autocuidado.

Ademais, políticas públicas eficazes são essenciais para garantir acesso a recursos, assegurando integralidade, equidade e qualidade no cuidado.

REFERÊNCIAS

NATIONAL KIDNEY FOUNDATION. **Global facts:** about kidney disease.
SAMPAIO, Maria Auxiliadora Resende; OLIVEIRA, Karine da Silva; SILVA, Juliane Braga da; MORAIS, Cirliane de Araújo; SOARES, Stela Lopes; LOURINHO, Lidia Andrade. Condições crônicas na atenção primária à saúde: intervenção para detecção precoce do adoecimento renal. **Revista Contexto & Saúde**, [S. l.], v. 20, n. 41, p. 99–109, 2020.
RAO, Huiling *et al.* Exploring health challenges and coping strategies in young patients undergoing maintenance hemodialysis: a qualitative study. **BMC nephrology**, v. 26, n. 1, p. 378, 2025.