



EXPERIÊNCIAS E EXPECTATIVAS DE CUIDADORES FAMILIARES DE PESSOAS IDOSAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Gargiulo, Thalysia Peron¹

(thalysia^{gargiulo@gmail.com})

Guiziline, Robertha Vitória da Silva¹

Silva, Yohara Ribeiro da¹

Machado, Renata Evangelista Tavares²

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho

¹Discente do 9º Período do Curso de Enfermagem do UniFagoc, Ubá

²Docente do Curso de Enfermagem do UniFagoc, Ubá

Introdução: O aumento da expectativa de vida, especialmente entre pessoas idosas, tem levado a um crescimento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como as demências, prevendo-se que até 2050 atinja cerca de 135 milhões de pessoas globalmente. A Doença de Alzheimer (DA) é a forma mais comum de demência, afetando aproximadamente 47,5 milhões de idosos. A DA compromete a memória, o comportamento e as funções executivas, resultando em maior dependência, o que demanda cuidados diários, geralmente fornecidos por familiares. Esses cuidadores frequentemente assumem responsabilidades como alimentação, administração de medicamentos e higiene, muitas vezes de forma voluntária, por amor, obrigação ou falta de recursos para pagar um cuidador profissional. Suas experiências e expectativas merecem atenção, pois podem informar estratégias de saúde, especialmente na Atenção Primária à Saúde, para atender melhor às necessidades desse grupo. **Objetivo:** Conhecer as experiências e expectativas do cuidar na perspectiva de cuidadores familiares de pessoas idosas com DA. **Materiais e Métodos:** O estudo qualitativo explorou o cuidado domiciliar prestado por cuidadores familiares a pessoas idosas com DA, utilizando a abordagem fenomenológica de Alfred Schütz. Realizado em Ubá, Minas Gerais, com 15 participantes, as entrevistas seguiram diretrizes éticas e foram conduzidas no ambiente doméstico. Os depoimentos foram transcritos e analisados para identificar categorias temáticas sobre os motivos e expectativas dos cuidadores. O acesso aos participantes foi realizado após a aprovação do estudo no Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Centro Universitário Governador Ozanam Coelho, CAEE: 64830822.0.0000.8108, sob o Parecer nº 5.782.817, em 29/11/2022. **Resultados e Discussão:** Os resultados foram interpretados à luz da fenomenologia social e teoria relevante. Os resultados emergiram as categorias: “Atividades de cuidado à pessoa idosa com Doença de Alzheimer”, “Adaptações realizadas no ambiente domiciliar como um modo de assistir a pessoa idosa com Alzheimer”, “O apoio da Atenção Primária à Saúde a pessoa idosa com Doença de Alzheimer”, “Esperam o apoio de outros familiares no cuidado da pessoa idosa com Doença de Alzheimer e que ela melhore ou estabilize”. **Considerações Finais:** O estudo analisou experiências de cuidadores familiares de idosos com DA, abordando atividades de cuidado, adaptações domiciliares e apoio da APS. Os



cuidadores realizam tarefas variadas, adaptando-se às diferentes fases da doença, com foco na alimentação e segurança. Quedas são preocupações devido ao comprometimento motor. A APS oferece suporte, mas enfrenta desafios como morosidade no agendamento. Cuidadores enfrentam sobrecarga emocional e física, destacando a importância do apoio familiar e do reconhecimento dos sintomas de estresse. Esperança é significativa, embora alguns enfrentem luto antecipado. Recomenda-se que enfermeiros na APS liderem ações para cuidado integral. Evidencia-se a necessidade de atentar-se para os cuidadores familiares de pessoas idosas com DA que frequentemente assumem o cuidado integral, autonegligenciam-se em termos de saúde para atender e viver o cuidado ao idoso. O apoio profissional, sobretudo do enfermeiro, surge como uma âncora crucial para orientação especializada subsidiando o processo de cuidar e fornecendo o suporte emocional essencial para enfrentar as implicações da jornada.

Palavras-Chave: Doença de Alzheimer; Saúde do Idoso; Cuidadores; Pesquisa Qualitativa; Enfermagem.

Referências Bibliográficas

Leite MT, Pizolotto AL, Hildebrandt LM, Costa MC, Resta DG. Organização da família no cuidado ao idoso com doença de Alzheimer. **Espaç. saúde** [Internet]. 2015 [cited 2024 Jan 04]; 16(4) :41-53. Available from: <https://espacoparasaude.fpp.edu.br/index.php/espacosauade/article/view/382/7>

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Ministério do Planejamento e Orçamento. **Tábuas Completas de Mortalidade para o Brasil**. Rio de Janeiro; [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 04]. Available from: https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/periódicos/3097/tcmb_2022.pdf

Dadalto EV, Cavalcante FG. O lugar do cuidador familiar de idosos com doença de Alzheimer: uma revisão de literatura no Brasil e Estados Unidos. **Ciênc. Saúde Colet** [Internet]. 2021 [cited 2024 Jan 06]; 26(1): 147-157. DOI: <https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.38482020>

Silva PVC, Silva CMP, Silveira EAA. A família e o cuidado de pessoas idosas com doença de Alzheimer: revisão de escopo. **Esc Anna Nery** [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 04]. DOI: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2022-0313pt>

Jesus MCP, Capalbo C, Merighi MAB, Oliveira DM, Tocantins FR, Rodrigues BMRD, Ciuffo LL. The social phenomenology of Alfred Schütz and its contribution for nursing. **Rev Esc Enferm USP** [Internet]. 2013 [cited 2024 Jan 1];47(3):736-4. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0080-623420130000300030>

Schütz A. Sobre fenomenologia e relações sociais. Petrópolis: **Vozes** [Internet]. 2012 [cited 2024 Jan 3] 357.

Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. **Int J Qual Health Care** [Internet]. 2007 [cited 2024 Jan 1];19(6):349-57. DOI: <https://doi.org/10.1093/intqhc/mzm042>



Polit DF, Beck CT. Fundamentos de pesquisa em enfermagem: avaliação de evidências para a prática da enfermagem. Porto Alegre: **Artmed** [internet]. 2018 [cited 2024 Jan 1]. Available from: <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=irZwDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6&dq=POLIT+D,+F,+BECK+C.+T.+Fundamentos+de+pesquisa+em+enfermagem:+avalia%C3%A7%C3%A3o+de+evid%C3%A2ncias+para+a+pr%C3%A1tica+da+enfermagem.+Porto+Alegre:+Armed%3B+2018.&ots=hPh8nTdRU-&sig=Xx0DAiWxpi85-iyDMVTSBkLZXNw#v=onepage&q&f=false>

Kucmanski LS, Zenevich L, Geremia DS, Madureira VSF, Silva TG, Souza SS. Doença de Alzheimer: desafios enfrentados pelo cuidador no cotidiano familiar. **Rev. bras. geriatr. gerontol.** [Internet]. 2016 [cited 2024 Jan 2]; 19 (06): 1022-1029. Santa Catarina, . DOI: <https://doi.org/10.1590/1981-22562016019.150162>

Silva SPN, Aquino CAG, Barbosa TLA, Silva CSO, Gomes LMX. A perspectiva do cuidador frente ao idoso com a Doença de Alzheimer. **R. pesq.: cuid. fundam.** [Internet]. 2013 [cited 2024 Jan 2]; 5(1). DOI: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2013v5n1p3333>

Dias JS, Amorim RC, Carvalho DO, De Almeida AM, Lima MSF, Do Nascimento OC, Santos NAS, Moraes AC. Sentimentos e mudanças na vida da familiar cuidadora de uma pessoa idosa com Alzheimer: uma revisão integrativa. **Contribuciones a las Ciencias Sociales** [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 1]; 16: 11-031. DOI: <https://doi.org/10.55905/revconv.16n.11-031>

Conceição LFS. Saúde do idoso: orientações ao cuidador do idoso acamado. **Rev Med Minas Gerais** [Internet]. 2010 [cited 2024 Jan 4]; 20(1): 81-91 , 2010. Available from: http://www.observatorionacionaldoidoso.fiocruz.br/biblioteca/_artigos/199.pdf

Ilha S, Backes DS, Santos SSC, Gautério-Abreu DP, Silva BTB, Pelzer MT. Doença de Alzheimer na pessoa idosa/família: Dificuldades vivenciadas e estratégias de cuidado. **Escola Anna Nery** [Internet]. 2016 [cited 2024 Jan 1]; 20 (1): 138-146, . DOI: <https://doi.org/10.5935/1414-8145.20160019>

Dev K, Javed A, Bai P, Murlidhar, Memon S, Alam O, Batool Z. Prevalence of Falls and Fractures in Alzheimer's Patients Compared to General Population. **Cureus.** [Internet]. 2021 [cited 2024 Jan 1]; 13(1):12923. DOI: [10.7759/cureus.12923](https://doi.org/10.7759/cureus.12923)

Lindberg C, Fock J, Nilsen P, Schildmeijer K. Registered nurses' efforts to ensure safety for home-dwelling older patients. **Scand J Caring Sci** [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 6]; 37(2):571-581. DOI: [10.1111/scs.13142](https://doi.org/10.1111/scs.13142)

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 2436, de 21 de setembro de 2017.** Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) [Internet]. 2017 [cited 2024 Jan 3]. Brasília . Available from: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html



Brasil CCP, Silva RM da, Bezerra IC, Vieira LJE de S, Figueiredo MLF, Castro FRVF, Queiroz FFSN, Capelo MRTF. Percepções de profissionais sobre o agente comunitário de saúde no cuidado ao idoso dependente. **Ciênc saúde coletiva** [Internet]. 2021 [cited 2024 Jan]; 26(1):109–18. DOI: <https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.31992020>

Silva DA, Freitas LM, Oliveira RG. **Cuidando de quem se recorda: saúde mental do cuidador familiar de idoso com Alzheimer** [Internet]. 2022 [cited 2024 Jan 4]. Available from: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstreams/98cf363f-6434-4007-b928-af82731c1059/download>

Owokuhaia, J., Kamoga, R., Musinguzi, P, Muwanguzi M, Natukunda S, Mubangizi V, Asiime K, Rukundo GZ. Burden of care and coping strategies among informal caregivers of people with behavioral and psychological symptoms of dementia in rural south-western Uganda. **BMC Geriatr** [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 3]; 475. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04129-0>

Seima MD, Lenardt MH, Caldas CP. Relação no cuidado entre o cuidador familiar e o idoso com Alzheimer. **Rev Bras Enferm** [internet]. 2014 [cited 2024 Jan 3]; 67 (2), 233-240. DOI: <https://doi.org/10.5935/0034-7167.20140031>

Calabuig K, Lacomba TL, Pérez MM. Duelo anticipado en familiares de personas con enfermedad de Alzheimer: análisis del discurso. **Av. en Psicol. Latinoam** [internet]. 2021 [cited 2024 Jan 3]; 39(2), 1-17. DOI: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.8436>