

A HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS NO COMBATE AS DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS E BACTÉRIAS.



Nascimento, Dayane Belizario¹; Dias, Leonardo de Oliveira ¹; Casanova, Luiz Carlos Gomes¹; Ferreira, Mariana Borges¹; Senra Rafaela de Oliveira¹; Ferreira, Wilyana Couto¹; Ramos, Fabrício Oliveira²

¹Discente do Curso de Enfermagem do UniFagoc, Ubá

²Docente do Curso de Enfermagem do UniFagoc, Ubá

INTRODUÇÃO

A higienização das mãos é considerada uma medida de baixo custo e alto efeito, por as mãos serem o principal veículo de contaminação cruzada, as infecções têm como grande causa a falta de higienização das mãos e elas podem ter contato direto ou indireto com as pessoas. Várias doenças são transmitidas através do contato com as mãos, sendo elas viroses respiratórias como Covid-19, Herpes Simplex, Tuberculose, Gripe e resfriados, Conjuntivite entre outros. É importante higienizar as mãos para remover sujidades, oleosidades, células descamativas e microrganismos da pele a fim de obter a prevenção e redução e a transmissão cruzada de infecções veiculadas ao contato direto. Florence Nightingale foi uma pioneira no âmbito da Enfermagem, através dela foi possível adquirir inúmeras descobertas como por exemplo a higienização das mãos, onde os pacientes morriam devido a falta da higienização, através disso foi observado que a lavagem das mãos visava reduzir as infecções, anos se passaram e essa prática é utilizada nos dias atuais como medida preventiva.

OBJETIVO

O estudo tem como objetivo relatar, enfatizar a importância da higienização das mãos para os alunos, e sobre as possíveis doenças que foram apresentadas.

RELATO DE EXPERIÊNCIA

O presente trabalho foi desenvolvido como resultado do Projeto de Extensão dos acadêmicos do curso de enfermagem do Centro Universitário Governador Ozanan Coelho (UNIFAGOC), onde foi realizada uma intervenção sobre o processo de saúde e doença ocasião em que foram explicadas sobre a importância da higienização correta das mãos no combate as doenças causadas especificamente por vírus e bactérias. A intervenção ocorreu na cidade de Ubá no estado de Minas Gerais na Escola Estadual Coronel Camilo Soares no dia seis de outubro de dois mil e vinte e três, onde o público alvo foram os estudantes do 6º ano do ensino fundamental, com faixa etária de 10 a 12 anos de idade. O projeto elaborado buscou levar informações ao público alvo através de slides com imagens a fim de facilitar a

aprendizagem, foram distribuídos panfletos explicativos sobre o passo a passo da lavagem das mãos, cartazes com imagens e pequenas frases explicativas para serem pregadas em ambientes tais como: banheiro, refeitórios e corredores.



RESULTADOS

Diante dos fatos mencionados acima, esse projeto possibilitou alcançar os objetivos propostos na intervenção e explicar sobre os fatores causadores dessa problematização. A questão abordada com os alunos proporcionou o aprendizado para eles e seus amigos, familiares, conhecidos e professores, afim de entender a importância da higiene das mãos no meio cotidiano. Os profissionais da área de saúde e principalmente os enfermeiros devem adquirir o hábito de higienizar as mãos antes e após o contato com pacientes, objetos, superfícies e após realizarem algum procedimento que contenha fluídos e secreções além de estimularem aos visitantes que frequentam os hospitais a higienizarem as mãos, a fim de reduzir as infecções hospitalares. Além disso, os hospitais de rede pública e privada devem incentivar os profissionais da área de saúde a terem o hábito de higienizar as mãos a cada contato com o paciente, sendo de suma importância que promovam uma capacitação com palestras, para desenvolverem as habilidades dentro de um hospital e no dia a dia.

REFERÊNCIAS

FELIX, CARLA CRISTINA PAZ; MIYADAHIRA, ANA MARIA KAZUE. Avaliação da técnica de lavagem das mãos executada por alunos do curso de graduação de Enfermagem, Scielo Brasil, 2009. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/GMYPSSvRpKBKhHp8H7CtGWQ/#:~:text=62342009000100018%20%20C2%A0%20COPIAR%20,Avalia%C3%A7%C3%A3o%20da%20t%C3%A9cnica%20de%20lavagem%20das%20m%C3%A3os%20executada%20por%20alunos%20do%20Curso%20de%20Gradua%C3%A7%C3%A3o%20em%20Enfermagem,Evaluaci%C3%B3n%20de%20los%20.%20Acesso%20em:%2013%20out%202023>