

# IMPORTÂNCIA DO EXAME PREVENTIVO DE COLO DE ÚTERO



Luana Graciliano Mendonça; Brenda Soares; Davi de Lana Fernandes; João Emanuel Caetano Roque; Maria Eduarda Ferreira Begname; Leidiane Abreu Toledo

Prof. Orientador: Gilson Soares Toledo

## INTRODUÇÃO

O Exame Preventivo ou Papanicolau, é um exame realizado em mulheres na qual já tiveram relações sexuais. Esse exame consiste em detectar os primeiros sinais de aparecimento do câncer de colo de útero ou outras infecções sexualmente transmissíveis.

De acordo com dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer), em 2022, foi constados 17.010 casos novos de câncer de colo de útero ao, no Brasil. Considerando esses fatores, e neste contexto que sobrevêm a motivação para o projeto associado ao exame preventivo Papanicolau.

Sendo assim, a extensão universitária, é uma importante ação da universidade com a comunidade, sendo uma das funções sociais na vida do universitário, obtendo como objetivo de promover o desenvolvimento social, alavancando ações de extensão, que levam a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

O objetivo geral desse projeto é apresentar e enfatizar para as mulheres a importância de se realizar o exame preventivo do colo de útero, conscientizando as sobre as doenças sexualmente transmissíveis, além de enfatizar a importância da saúde íntima feminina. A fim de identificar quais são as dúvidas sobre o tema.

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A extensão foi realizada na UBS (Unidade Básica de Saúde) de Piraúba, Minas Gerais, para todas as pessoas presentes no local, incluindo os funcionários, sobre o tema exame preventivo de colo de útero.

Foi realizada a apresentação pelos seis integrantes da Colmeia, sendo abordado a importância de se realizar o preventivo e como esse procedimento realiza um diagnóstico precoce tanto do câncer, quanto de doenças sexualmente transmissíveis, sendo incentivado para as mulheres a estarem realizando esse exame.

Os integrantes além de apresentarem sobre o tema e realizar a demonstração de como é realizado o procedimento, procurou sanar as dúvidas dos presentes, que obtiveram diversas dúvidas sobre o procedimento

Posteriormente, como avaliação, foi repassado um questionário para todos os funcionários, e após os recolhimentos, os resultados foram transmitidos através de um gráfico.

## DISCUSSÃO

A ação educativa conscientizou os participantes da UBS, esclarecendo suas dúvidas sobre o exame Papanicolau, orientando e informando sobre os benefícios do exame e prevenções para o Câncer de Colo de útero.

Figura1- Cartilhas sobre o preventivo e uma mesa que foi elaborada para os participantes da apresentação na UBS de Piraúba.



Fonte: Elaborado pelos Autores

## CONCLUSÕES

O objetivo do projeto é conscientizar, não só as mulheres, mas o máximo de pessoas sobre a importância do preventivo e do diagnóstico precoce, tanto do câncer de colo de útero, quanto de doenças sexualmente transmissíveis. Como conclusão, é sugerido estar realizando a mesma apresentação em outras UBS menores com muito menos acesso, desta forma, alcançando ainda mais mulheres, transmitindo informação e conhecimento, a fim de conscientizar ainda mais mulheres sobre a importância de se realizar o exame preventivo de colo de útero.

## REFERÊNCIAS

- DA SILVA MARQUES FERREIRA, M. DE L. MOTIVOS QUE INFLUENCIAM A NÃO-REALIZAÇÃO DO EXAME DE PAPANICOLAOU SEGUNDO A PERCEPÇÃO DE MULHERES. Escola Anna Nery. pág. 380, jun. 2009.
- LUCENA, L. T. DE et al. Fatores que influenciam a realização do exame preventivo do câncer cérvico-uterino em Porto Velho, Estado de Rondônia, Brasil. Revista pan-amazônica de saúde, v. 2, n. 2, p. 45-50, 2011.
- ALVES, B.O. Papanicolau (exame preventivo de colo de útero). Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/papanicolau-exame-preventivo-de-colo-de-uterio/>. Acesso em: 6 maio. 2024.