

DESMASCARANDO A DIABETES MELLITUS: relato de experiência



Giovanna Maria Menezes Lucarelli; Julia Aparecida Costa Flavio; Wilgner Rafael Silva.

Prof. Orientador: Gilson Soares Toledo

INTRODUÇÃO

Este trabalho resulta do Projeto de Extensão (2024/02). O tema gerador foi relacionado à diabetes mellitus (DM). Considerou-se importante haja vista a demanda da comunidade envolvida por conhecer melhor sobre esta doença. Trata-se de uma doença silenciosa, ocasionada pela má absorção da insulina ou/e insuficiência de produção desse hormônio. O objetivo foi identificar lacunas sobre a assistência ao diabético em uma UBS. Notadamente, a DM é um problema de saúde pública. Sua alta prevalência e complicações apontam uma necessidade de maior investimento na prevenção, controle, cuidados e educação sendo essencial para prevenção e tratamento da doença (Borba *et al.*, 2019). A Unidade Básica de Atenção à Saúde é a principal porta de entrada para o atendimento portadores de diabetes a fim de oferecer orientações, informações e promoção da autonomia dos pacientes. De acordo com Brasil (2002), o incentivo ao autocuidado e autonomia do usuário para realizar a própria aplicação de insulina, medição de glicose e uso do medicamento é uma das funções dos profissionais da Unidade aos seus pacientes, auxiliando no controle do diabetes e evitando possíveis agravos e complicações, como: amputação do pé ou perna.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A equipe executora conduziu uma oficina sobre a Diabetes Mellitus (DM) nas Unidades Básicas de Saúde dos bairros Santa Bernadete e Industrial, em Ubá-MG. Foram realizadas rodas de conversa junto aos pacientes e agentes comunitários. Utilizou-se peças anatômicas, figuras para identificação e mapa mental para abordar os seguintes tópicos: diferença entre DM tipo 1 e DM tipo 2, sintomas, complicações como o pé diabético e a perda da visão, além do uso da insulina e a necessidade de controlar a alimentação. Ademais, foram apresentadas as formas de controle e prevenção da DM. Os temas foram abordados de maneira dialógica com a comunidade atendida. Nesse sentido, atentou-se para as dúvidas do público com diagnóstico de diabetes, em sua maioria, buscaram informações técnicas sobre os tipos de DM e sobre a alimentação adequada.

DISCUSSÃO

Verificou-se a necessidade de manter a comunidade e os pacientes informados sistematicamente a fim de identificar tanto os sintomas quanto as complicações, além de auxiliar no controle da glicemia e no autocuidado. Verificou-se que a assistência da equipe de Enfermagem necessita de capacitação constante que envolva teoria e prática. Acredita-se que esta capacitação contribui efetivamente para a atualização dos profissionais de saúde bem como possibilita maior esclarecimento aos pacientes no que se refere ao controle e à prevenção da DM. Identificou-se ainda a necessidade de assistência individualizada e humanizada.

Figura 1 – Roda de conversa



Fonte: Dados do Projeto de Extensão (2024)

CONCLUSÕES

Foi atendida a expectativa dos usuários devido a possibilidade de conversar sobre os temas relacionados à DM, uma vez que suas demandas foram atendidas e as dúvidas sanadas pela equipe multidisciplinar. As enfermeiras da Unidade deram um retorno positivo do projeto e se apresentaram receptivas às novas demandas dos estudantes em relação ao desenvolvimento de atividades extensionistas em outros projetos.

REFERÊNCIAS

- BORBA, A. K.O.T.; ARRUDA, I. K. G.; MARQUES, A. P. O.; LEAL, M. C. C.; DINIZ, A, S. Conhecimento sobre o diabetes e atitude para o autocuidado de idosos na atenção primária à saúde. **Rev Ciência & Saúde Coletiva**. 2019. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/P8fcyhWrNmBgHgBgmPMxtjP/?lang=pt>. Acesso em: 18 out. 2024.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão arterial e ao Diabetes mellitus**. Manual de Hipertensão arterial e Diabetes Mellitus. 2002. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/miolo2002.pdf>. Acesso em: 5 nov. 2024.
- MUZY, J.; CAMPOS, M. R.; EMMERICK, I.; SILVA, R.S.; SCHRAMM, J.M.A. Prevalência de Diabetes Mellitus e suas complicações e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisa. **Cadernos de Saúde Pública**. 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/B9Fhg54pjQ677YVx9g3mHwL#:~:text=E%20stimou%20dse%20para%20o%20Brasil,complica%C3%A7%C3%B5es%20frente%20%C3%A0s%20demais%20regi%C3%B5es>. Acesso em: 8 set. 2024.