

INTRODUÇÃO

O suicídio é um fenômeno complexo e multifatorial, com taxas preocupantes em diversas faixas etárias, especialmente entre idosos e populações vulneráveis, como homens jovens e indivíduos com transtornos mentais.

No Brasil, a subnotificação das causas de morte dificulta a compreensão completa desse problema, particularmente em classes sociais mais altas, onde o estigma associado impede a revelação de casos.

Este trabalho tem como objetivo analisar a mortalidade por lesão autoprovocada intencionalmente no estado de Minas Gerais, na Macrorregião de Saúde Sudeste e Microrregião de Saúde Ubá, entre 2018 e 2022.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo ecológico de análise temporal dos óbitos por lesão autoprovocada intencionalmente em que se realizou uma análise descritiva e analítica com base em dados secundários obtidos do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). A análise incluiu a avaliação das taxas de mortalidade específicas por idade e sexo, bem como a análise das tendências anuais.

RESULTADOS

Os dados indicaram um aumento nas taxas de mortalidade por lesão autoprovocada entre idosos, com uma prevalência maior entre homens e indivíduos com 60 a 69 anos ou mais.

Tabela 1. Óbitos por Lesão autoprovocada intencionalmente em Idosos no estado de Minas Gerais, por macrorregiões no período de 2018 a 2022 (n= 1.490)

Macrorregião de Saúde	2018	2019	2020	2021	2022	Total
3101 SUL	18	20	20	14	14	86
3102 CENTRO SUL	18	14	17	12	12	73
3103 CENTRO	48	56	65	78	74	321
3104 JEQUITINHONHA	1	8	5	5	9	28
3105 OESTE	25	28	36	32	45	166
3106 LESTE	11	5	4	5	7	32
3107 SUDESTE	26	17	25	20	23	111
3108 NORTE	18	23	24	18	17	100
3109 NOROESTE	13	21	11	13	20	78
3110 LESTE DO SUL	8	8	5	12	9	42
3111 NORDESTE	7	6	4	12	3	32
3112 TRIANGULO DO SUL	10	14	11	19	16	70
3113 TRIANGULO DO NORTE	11	23	18	25	22	99
3114 VALE DO ACO	7	6	14	7	15	49
3115 EXTREMO SUL	13	8	19	13	29	82
3116 SUDOESTE	21	23	20	26	31	121
Total	255	280	298	311	346	1490

Fonte: SIM/DATASUS.

Tabela 2. Caracterização Sociodemográfica dos óbitos por Lesões Autoprovocadas Intencionalmente em Idosos, no estado de Minas Gerais, segundo o sexo, faixa etária, cor/raça, escolaridade e estado civil no período de 2018 a 2022, (n= 1.490)

Variáveis	2018		2019		2020		2021		2022		Total
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n
Sexo											
Masculino	204	80,00	227	81,07	246	82,55	245	78,66	286	82,61	1.208
Feminino	51	20,00	53	18,93	52	17,45	66	21,34	60	17,39	282
Total	255	100,00	280	100,00	298	100,00	311	100,00	346	100,00	1.490
Faixa Etária											
60 a 69 anos	147	57,65	162	57,86	171	57,43	177	56,94	201	58,12	858
70 a 79 anos	77	30,20	89	31,79	83	27,85	103	33,06	102	29,35	454
80 anos e mais	31	12,55	29	10,36	44	14,76	31	9,97	43	12,47	178
Cor/Raça											
Branca	157	61,57	169	60,36	172	57,72	179	57,56	204	59,15%	881
Preta	11	4,31	14	5,00	7	2,35	26	8,35	20	5,78	78
Amarela	0	0,00	2	0,71	0	0,00	1	0,32	2	0,58	5
Parda	84	32,94	94	33,57	116	38,93	104	33,43	116	33,55	514
Ignorado	3	1,18	1	0,36	3	1,01	1	0,32	4	1,16	12
Total	255	100,00	280	100,00	298	100,00	311	100,00	346	100,00	1.490

Escolaridade											
Nenhuma	19	7,45	23	8,21	24	8,05	17	5,46	24	6,94	107
1 a 3 anos	51	20,00	43	15,36	57	19,13	50	16,08	50	14,49	251
4 a 7 anos	73	28,63	79	28,21	76	25,51	89	28,58	103	29,77	420
8 a 11 anos	29	11,37	37	13,21	42	14,09	46	14,77	62	17,91	216
12 anos e mais	18	7,06	19	6,79	22	7,38	33	10,61	21	6,08	113
Ignorado	65	25,49	79	28,21	77	25,84	76	24,43	86	24,77	383
Total	255	100,00%	280	100,00	298	100,00	311	100,00	346	100,00	1.490
Estado civil											
Solteiro	32	12,55%	42	15,00	52	17,45	56	17,99	62	17,91	244
Casado	113	44,31%	125	44,64	146	49,33	134	43,11	149	43,10	667
Viúvo	50	19,61%	40	14,29	39	13,09	57	18,30	51	14,76	237
Separado	33	12,94%	47	16,79	27	9,06	34	10,92	46	13,29	187
Outro	3	1,18%	3	1,07	8	2,68	7	2,25	10	2,89	31
Ignorado	24	9,41%	23	8,21	26	8,72	23	7,39	28	8,09	124
Total	255	100,00%	280	100,00	298	100,00	311	100,00	346	100,00	1.490

Fonte: SIM/DATASUS.

Tabela 3. Distribuição dos óbitos por lesões autoprovocadas intencionalmente em idosos, de acordo com a categoria do CID-10, no estado Minas Gerais, de 2018 a 2022, (n=1.490)

Categoria CID10	Número de ocorrências	%
X61 Auto-int int a-conv sed hip a-park psic NCOP	17	1,14
X62 Auto-intox intenc narcot psicodislept NCOP	4	0,27
X63 Auto-int int outr subst farm sist nerv auton	1	0,07
X64 Auto-int intenc out drog med subst biolog NE	22	1,48
X65 Auto-intox voluntaria p/alcool	5	0,34
X66 Auto-int int solv org hidrocarb halog vapor	1	0,07
X67 Auto-intox intenc p/outr gases e vapores	2	0,13
X68 Auto-intox intenc a pesticidas	41	2,75
X69 Auto-int intenc outr prod quim subst noc NE	24	1,61
X70 Lesao autoprov intenc enforc estrang sufoc	1061	71,21
X71 Lesao autoprov intenc p/afogamento submersao	24	1,61
X72 Lesao autoprov intenc disp arma fogo de mao	28	1,88
X73 Les autoprov int disp arm fog maior calibre	3	0,20
X74 Lesao autopr intenc disp outr arma fogo e NE	62	4,16
X76 Lesao autoprov intenc fumaca fogo e chamas	29	1,95
X77 Lesao autopr int vapor agua gas obj quent	1	0,07
X78 Lesao autoprov intenc obj cortante penetr	38	2,55
X79 Lesao autoprov intenc p/objeto contundente	6	0,40
X80 Lesao autoprov intenc precip lugar elevado	68	4,56
X81 Lesao autoprov intenc precip perm obj movim	1	0,07
X82 Lesao autoprov intenc impacto veic a motor	8	0,54
X83 Lesao autoprov intenc p/outr meios espec	8	0,54
X84 Lesao autoprov intenc p/meios NE	36	2,42
Total	1490	100,00

Fonte: SIM/DATASUS.

DISCUSSÃO

O aumento dos óbitos está alinhado com dados da literatura que indicam um crescimento expressivo nos casos de suicídio entre essa população, exacerbado pela pandemia de Covid-19.

A caracterização sociodemográfica mostra que o sexo masculino representa a maioria dos óbitos, consistente com estudos que apontam que homens tendem a usar métodos mais letais (Gomes et al., 2018).

A faixa etária mais afetada foi a de 60 a 69 anos, seguida pela de 70 a 79 anos, divergindo de achados que indicam maior incidência entre os com 80 anos ou mais (Santos, 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No presente estudo, foi possível verificar que a distribuição dos casos de suicídio entre a população idosa em Minas Gerais aumentou nos últimos anos, com um destaque especial para o sexo masculino, na faixa etária de 60 a 69 anos, brancos, casados e com escolaridade inferior a sete anos, com método mais utilizado a categoria X70 (enforcamento, estrangulamento e sufocamento).

REFERÊNCIAS

GOMES, Adriana Vasconcelos *et al.* Perfil sociodemográfico de idosos vítimas de suicídio em um estado do Nordeste do Brasil. **Revista Baiana de Enfermagem**, v. 32, 2018.

SANTOS, M. C. L. dos; GIUSTI, B. B.; YAMAMOTO, C. A.; CIOSAK, S. I.; SZYLIT, R. Suicide in the elderly: an epidemiologic study. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 55, p. e03694, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019026603694>. Acesso em: 24 set. 2024.