

O PSICÓLOGO HOSPITALAR COMO SUPORTE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE DIANTE DO LUTO DE SEUS PACIENTES

SOUZA, Suzana Quintela de¹, COSTA, Lavinia Cesária da², PRIMO, Wallace Faria³, QUEIROZ, Laila Cristina de Freitas⁴, SANTOS, Ana Beatriz Matos⁵, SILVEIRA, Maria Eduarda dos Anjos⁶, TOLEDO, Gilson Soares⁷

¹Acadêmica do 2º período do Curso de Psicologia/UNIFAGOC.

²Acadêmica do 2º período do Curso de Psicologia/UNIFAGOC.

³Acadêmico do 2º período do Curso de Psicologia UNIFAGOC.

⁴Acadêmica do 2º período do Curso de Psicologia/UNIFAGOC.

⁵Acadêmica do 2º período do Curso de Psicologia/UNIFAGOC.

⁶Acadêmica do 2º período do Curso de Psicologia/UNIFAGOC.

⁷Professor do Projeto Integrador de Extensão I e II - Curso de Psicologia/UNIFAGOC - Orientador.

suzanaquinteladesouza@gmail.com

Introdução: Esse projeto de extensão se dedicou a compreender o impacto que os profissionais de saúde sofrem com a morte de seus pacientes. Percebe-se que a atenção é voltada comumente para os familiares ou aos pacientes em estado terminal, por isso, busca-se direcionar a atenção ao luto do profissional, além de seus sentimentos de fracasso, impotência e até mesmo doenças mentais que podem decorrer do seu processo de luto. **Objetivos:** Destacar a atuação do psicólogo hospitalar no amparo psicológico dos profissionais de saúde; compreender a fragilidade emocional dos profissionais de saúde; avaliar como o psicólogo hospitalar atua como auxílio a desses profissionais; elaborar ações de melhoria para o psicólogo hospitalar atuar como suporte desses profissionais. **Metodologia:** Este projeto de extensão tem duração de um ano letivo, portanto, 2025/1 e 2025/2. Desse modo, ainda está em andamento. Ele teve início no primeiro semestre de 2025, com a realização de uma revisão bibliográfica de caráter exploratório. Foram consultados livros físicos e artigos científicos publicados nos últimos oito anos, disponíveis no Portal de Periódicos da CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior), no Portal SciELO e na Revista PsicoFAE. Sendo 2 livros do tema psicologia hospitalar e 6 artigos científicos com temas que abordavam a morte no contexto hospitalar e os impactos nos profissionais de saúde. Fazendo uso de uma

abordagem qualitativa e descritiva, foi enviado um questionário do *Google Forms* para uma psicóloga hospitalar de uma cidade da Zona da Mata de Minas Gerais. De forma a estabelecer uma correlação entre os conteúdos estudados na revisão bibliográfica e as respostas fornecidas pela psicóloga, elaborou-se uma tabela que organiza e relaciona os dados obtidos com os textos consultados. **Resultados:** No contexto hospitalar, observa-se que os profissionais de saúde também vivenciam processos de luto diante da morte de seus pacientes. Nesse cenário, tornou-se possível identificar melhorias na atuação do psicólogo hospitalar como suporte a esses profissionais, por meio de estratégias como rodas de conversa e escuta acolhedora, auxiliando-os a lidar com as fragilidades emocionais que emergem nessas situações. Em 2025/2 a equipe executora dará continuidade às atividades através de ações extensionistas de extensão elaboradas e executadas a partir das demandas obtidas na primeira fase do projeto. **Conclusão:** Constatou-se que a atuação do psicólogo hospitalar é desafiadora, pois exige acolhimento e sensibilidade para apoiar profissionais de saúde diante do sofrimento e das intensas emoções associadas ao cuidado de pacientes terminais e ao enfrentamento da morte. Nesse contexto, torna-se fundamental que o psicólogo desenvolva estratégias de conscientização coletiva, ressaltando a importância do cuidado com a saúde mental e da busca pelo equilíbrio emocional. Dessa forma, os profissionais podem fortalecer sua capacidade de oferecer uma assistência qualificada aos pacientes e desempenhar suas funções de maneira mais saudável e eficaz.

Palavras-Chave: Psicologia Hospitalar; Luto; Profissionais de Saúde; Pacientes; Saúde Mental.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BARBOSA, A. G. C.; MASSARONI, L.; LIMA, E. F. A.; Significados do processo de morrer e da morte para a equipe multiprofissional. **Rev. Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 8, n. 2, p. 4510-4517, abr./jun. 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2016.v8i2.4510-4517>. Acesso em: 13 jun. 2025.
- MONTEIRO, D.; MENDES, J. M. R.; Comunicar más notícias: A (in)visibilidade do sofrimento dos profissionais da saúde. *In*: QUINTANA, A. M.; FARIAS, C. P. (org.). **Psicologia hospitalar e saúde: Desdobramentos e Particularidades**. Curitiba: Juruá, 2015. p. 89-107.

SIMONETTI, A.; **Manual de psicologia hospitalar: o mapa da doença**. 8.ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2016. 200 p.